



یکی از بزرگترین شرکتهای بین‌المللی فعال در امور اقتصادی و مالی برای توسعه فعالیت‌های خود در کانادا و مخصوصاً استان انتاریو از واجدین شرایط به صورت پاره‌وقت و یا تمام‌وقت دعوت به عمل می‌آورد.

416-875-6745

زندگی تک نفره

وقتی که مساله امنیت مطرح می‌شود وانمود کردن به اینکه همسر دارید اصلاً اشتباه نیست

هفت نکته برای کسانی که تنها زندگی می‌کنند

خیلی‌ها قفل‌های خانه را عوض نمی‌کنند. با وجود این، اگر شما تنها زندگی می‌کنید و خانه‌ای را از کسی خریدید، حتماً حواستان باشد که قفل‌های خانه را عوض کنید. هیچ وقت نمی‌توان فهمید چند نفر به این خانه دسترسی دارند و یا قبلاً در این خانه زندگی می‌کرده‌اند. شاید هم چند کلید اضافی دیگر درست شده و در دست چندین نفر قرار دارد. برای اطمینان خاطر از امنیت خود و برای جلوگیری از دزدی، بهترین کار این است که قفل‌های جدید بخرید. قفل‌ها البته ارزان نیستند و حداقل باید ۱۵۰ دلار یا بیشتر برای آنها بپردازید اما این مبلغ در مقابل آرامش خاطر شما پول ناچیزی است.

۳- همه قفل‌های خانه را چک کنید

بسیار عالی. حالا شما برای همه درهای خانه، قفل‌های جدید تهیه کرده‌اید و آنها را نصب کرده‌اید وقت آن رسیده که قفل‌های پنجره را هم بررسی کنید و ببینید آیا زنجیرهای امنیتی را نصب کرده‌اید یا نه. ضرب‌المثلی وجود دارد که می‌گوید سرقت یعنی فرصت. برای اینکه از دزدی جلوگیری کنید، همه فرصت‌ها را از سارقان بگیرید.

۴- از پرده استفاده کنید

اعتراف می‌کنم که خودم در اتاق نشیمن پرده‌ای نصب نکردم. شیشه‌های کشیده و بزرگ را دوست دارم و نمی‌توانم تحمل کنم که با پرده جلوی نور را بگیرم. اما وقتی بحث امنیت مطرح است، این کار اشتباه بسیار بزرگی است. مسئله این است که اگر پنجره شما پرده نداشته باشد در این شرایط آنها می‌دانند که شما در خانه خود چه دارید. ضمن اینکه به راحتی متوجه می‌شوند آیا تنها هستید یا نه. پادتن باشد که مردم فقط برای تماشای پرندگان دوربین نمی‌خرند.

۵- موانع نام خود باشید

هنگامی که برای اولین بار برای خودم آپارتمانی اجاره کردم، مادرم از من قسول گرفت نام کامل خود را بر روی زنگ در نگذارم. الان می‌فهمم چرا نه تنها گذاشتن نام کامل بر روی زنگ در، اطلاعات مهمی را به مزاحمان فرضی می‌دهد، بلکه این مسئله می‌تواند به آدم‌های فزونی بگوید که شما تنها هستید یک اسم و یک صاحب‌خانه یعنی شما هدفی آسان‌تر هستید. بنابراین برای نام روی زنگ در، اسم رمزی انتخاب کنید و یا مثل قدمی‌ها فقط نام فامیل خود را به کار برید.

۶- از چراغ استفاده کنید

اگر شما در خانه‌ای زندگی می‌کنید که حیاط دارد، حتماً از چراغ‌هایی که به حرکت حساس‌ند استفاده کنید. این چراغ‌ها به محض اینکه حرکتی صورت بگیرد، روشن می‌شوند. مطالعات نشان می‌دهد دزدی در خانه‌هایی اتفاق می‌افتد که نور کافی ندارند. ضمناً خانه‌هایی که مکان‌هایی برای پنهان شدن دارند به مزاحمان اجازه می‌دهد جایی برای پنهان شدن پیدا کنند. بوی‌های بلند ممکن است چنین نقشی را بازی کنند.

۷- وانمود کنید همسرتان همین نزدیکی است

این یک روش آزمایش‌شده قدیمی است که من چندین بار از آن استفاده کرده‌ام. من با خریدار لوازم کهنه، بیک تحویل دهنده پیتزا و کسانی که برای جابجایی اسباب و اثاثیه می‌آمدند، همیشه طوری رفتار می‌کردم که باور کنند همسر من پنج دقیقه دیگر به خانه می‌رسد؛ فرقی هم نمی‌کند که واقعاً همسری وجود داشته باشد یا نه. این حقه غالباً با این حرکت شروع می‌شود که هنگام باز کردن در گوشی تلفن در گوشم بود و انگار داشتم با او صحبت می‌کردم. بعد از او می‌پرسیدم کی به خانه می‌رسد یا ایجاد این تصور که من منتظر کسی هستم، همیشه خیالم جمع‌تر است.

اینها توصیه‌هایی است که به شما کمک کند، هنگامی که تنها زندگی می‌کنید ایمن بمانید. کارهای بی‌شمار دیگری وجود دارند که می‌توانید انجام دهید. هنگامی که روز به پایان می‌رسد، بیش از همیشه مراقب باشید و حواستان بیش از هر زمانی به اطرافتان باشد.



بسیاری از ما ممکن است در کانادا به دلایل مختلف تنها زندگی کنیم. بعضی‌ها زندگی کردن تنها را ترجیح می‌دهند و برخی دیگر هم شرایطی دارند که مجبورند تنها زندگی کنند. حتی در کشور امنی مثل کانادا هم تنها زندگی کردن نیاز به رعایت نکات زیادی دارد. در این مطلب می‌بینیم که باید در زمان تنها زندگی کردن، موانع چه چیزهایی باشیم.

بیانسه خواننده مشهور آمریکایی می‌گوید اگر هم مجردی: «یک حلقه بی‌بنداز» اما فراموش نکنیم که همه خانه‌های مجرد اهل حلقه انداختن و یا ازدواج نیستند. ضمن اینکه بسیاری از آنها دوست دارند در خانه خودشان زندگی کنند و تنها باشند. اما فقط مجردها نیستند که می‌ایند تنها زندگی کنند و صاحب خانه باشند. حتی در میان زنان مردانسی که ازدواج کرده‌اند هم این مسئله وجود دارد. بسیاری از متاهل‌ها هم می‌خواهند از خودشان خانه داشته باشند و گاهی در خانه خودشان زندگی کنند. پژوهش‌ها نشان می‌دهد این میل با سرعت زیادی در کانادا رو به افزایش است و به نظر نمی‌رسد که سرعت این روند رو به کاهش باشد.

هنگامی که تنها زندگی می‌کنید، مسائلی وجود دارند که باید به آنها توجه کنید. یکی از آن مسائل، رعایت مواردی است که امنیت شما را تضمین می‌کنند. این هفت نکته می‌تواند برای همه کسانی که به تنهایی در یک خانه زندگی می‌کنند، امنیت ایجاد کند.

۱- با همسایگان خود ملاقات کنید

حتماً قبل از اینکه محل سکونت خود را انتخاب کنید و کلید یا خانه‌ای بخرید، سعی کنید در خیابان‌های اطراف آن خانه راه رفته و با همسایه‌ها آشنا شوید. این کار چند خوبی دارد. اول اینکه متوجه می‌شوید همسایگان شما چه خصلتهایی دارند. اگر آنها آدم‌های نگران و ترحام‌ناشندان نشانه خوبی نیست.

۲- قفل‌های خانه را عوض کنید

هر گاه والدینم به خانه جدیدی نقل مکان می‌کردند، اولین کاری که پدرم انجام می‌داد عوض کردن قفل‌ها بود. پدرم معمولاً به خاطر شغفش مسافرت می‌کرد و از اینکه کسی در نبود او با داشتن کلید وارد خانه شود، متنفر بود. مساله جالب اینجاست که این کار دیگر رایج نیست و

داستان موفقیت

با سرگذشت و تجربیات دوزن مهاجر در تورنتو آشنا شوید که حالا صاحب شرکتی میلیون دلاری هستند

چگونه در کانادا کسب و کار خود را راه انداختیم



خیلی از جوان‌ها، به‌خصوص آنهایی که تازه به کانادا آمده‌اند دوست دارند برای خودشان کسب و کاری راه بیندازند. این یک رویای عمومی است که همه با آن می‌خواهند و با آن بیدار می‌شوند. موفقیت کاری، درآمد بالا و پیشرفت سریع در کانادا، جدای از اینکه این رویا چه قدر واقعی است و چه قدر دور از دسترس، برخی از جوان‌های مهاجر هستند که توانسته‌اند این رویا را کاملاً به نتیجه برسانند. مروی و آنا از جمله این آدم‌ها هستند. مروی که از کارگری در کارخانه بستنی‌ننان به مالکیت یک آژانس تبلیغاتی یک میلیون دلاری رسیده‌اند. داستان آنها را با هم می‌خوانیم.

شاید باورش سخت باشد اما تنها ۹ سال پیش، من و دوستم مروی پایه در شیف‌ت شب مشغول بستنی‌داری شیرینی‌های یخ‌زده در کارخانه‌های تارلیک در تورنتو بودیم. ساعت چهار صبح که می‌شد دیگر کارمان به هدیان گفتن می‌رسید. کارمان به قدری کسل‌کننده بود که برای جذاب‌تر کردن آن، یک مسابقه گذاشته بودیم که چه کسی زودتر شیرینی‌ها را بستنی‌داری می‌کند. مجبور بودیم کاری کنیم که حوصله‌مان سر نرود و انگیزه‌هایمان حفظ شود.

روزهای آغاز مهاجرت

زمانی که سال‌ها پیش از فیلیپین به تورنتو مهاجرت کردیم، فکر نمی‌کردیم زندگی این‌طور باشد. ما هر دو در فیلیپین به دانشگاهی در مقابل رفته بودیم ولی می‌خواستیم شانس‌مان را اینجا در تورنتو هم امتحان کنیم. پیدا کردن کار خوب خیلی سخت بود.

جره اولیه راه‌اندازی

جره اولیه راه‌اندازی شرکت تبلیغاتی زمانی به ذهن‌مان رسید که سال ۲۰۰۳ در تورنتو سوار مترو بودیم. مروی که در فیلیپین در کار اجرائی تبلیغات بود، متوجه شد تبلیغات اطراف‌مان با فضای فرهنگی‌ای که در ذهن داشتیم یکسان نیست. در واقع تنوع نژادی که واقعاً در تورنتو وجود دارد در تبلیغات کانادا منعکس نشده بود. اینجا بود که به ذهن‌مان رسید باید یک آژانس تبلیغاتی چندفرهنگی تأسیس کنیم تا افرادی مثل خودمان را نیز پوشش دهد. اما فقط داشتن یک ایده خوب و تجربه موفق، کافی نبود. ما به مشتری و سرمایه‌گذاری احتیاج داشتیم. بانک‌ها از ما دارایی می‌خواستند و اینکه آیا خانه‌ای داریم یا نه مطمئن ما چیزی نداشتیم. فقط می‌خواستیم به نتیجه برسیم.

کمک‌های خانوادگی

از آنجا که کسی را در کانادا نداشتیم، با خانواده و دوستان خود در فیلیپین تماس گرفتیم و هر کدامشان هر قدر که توانستند سخاوتمندانه مقداری پول در اختیارمان قرار دادند. آنها در مجموع حدود ۵۰ هزار دلار به ما قرض دادند که همه این مبلغ را در عرض دو سال به آنها برگردانیدیم.

روزهای سخت و پر تلاش

دوران سختی بود. شب‌ها در کارخانه کار می‌کردیم تا بتوانیم صورت‌حساب‌هایمان را پرداخت کنیم و روزها برای شرکت‌مان بازاریابی می‌کردیم. حتی به ندرت می‌خوابیدیم. ما حساب هر یک پنی را هم داشتیم. وقتی با یکی از مشتری‌ها در تیم هورتونز ملاقات می‌کردیم از خودمان می‌پرسیدیم: آیا واقعاً لازم است الان یک تیم هورتونز سفارش دهیم؟ همه جا پیاده می‌رفتیم تا کرایه اتوبوس را پس‌انداز کنیم.

اولین مشتریان

ما چند کار کوچک بازاریابی شروع کردیم تا فقط اسپه‌مان سر زبان‌ها بیفتد. ابتدا اشل انتظار بانک‌ها را دگر کردیم و کارت ویزیت طراحی کردیم. سپس در شرکت Western Union فردی را ملاقات کردیم که می‌خواست با جوامع قومی کار کند. یک بروشور تهیه کردیم که نوشته‌های آن به زبان فیلیپینی و اشکال آن قرار داریم. خانه‌مان که دفتر کارمان هم بود را به منطقه‌ای در دان‌تون تورنتو منتقل کردیم. امروز در چهار شهر کانادا شعبه داریم. همچنین یک لیست بلندبالا از مشتریانی چون Western Union و همچنین دولت انتاریو، در چند سال اخیر درآمد ما سالانه ۳۰ درصد افزایش داشته و در فکر توسعه کار خود به ایالات متحده‌ایم.

روزهای موفقیت

ما طی سه سال اول به سرعت رشد کردیم. ما تمام مدت کار می‌کردیم؛ طوری که حتی نمی‌دانستیم در کدام روز هفته قرار داریم. خانه‌مان که دفتر کارمان هم بود را به منطقه‌ای در دان‌تون تورنتو منتقل کردیم. امروز در چهار شهر کانادا شعبه داریم. همچنین یک لیست بلندبالا از مشتریانی چون Western Union و همچنین دولت انتاریو، در چند سال اخیر درآمد ما سالانه ۳۰ درصد افزایش داشته و در فکر توسعه کار خود به ایالات متحده‌ایم. ما در کنار شرکت‌مان، یک سرمایه‌گذاری دیگر هم انجام دادیم. هر کداممان در تورنتو خانه‌هایی خریدیم. بالاخره وقت آن رسیده که بگویم اعضای از این جامعه هستیم و کسب و کارمان ادامه خواهد داشت. این همه آن چیزی است که همیشه می‌خواستیم.



کیفیت پخش بسیار بالا، هزینه کم، نصب آسان! فقط با یک تلفن

کانال‌های رایگان | manoto

فارسی، کانادایی، آمریکایی، ورزشی، کودکان و...

فیلم و سریال فارسی و خارجی، با بالاترین کیفیت پخش

647 - 847 - 4677

www.followtel.com

مشاور وام مسکونی و تجاری

خسرو کارگران

416-720-3449

kay@maobroker.com

Brokerage 12340 License# M14000716

Home Trust, Street Capital, RMG, ICI Bank

ارائه آسان و تهیه بهترین وام مسکن

تهیه وام در شرایط کردیت بد و ورشکستگی

وام برای تازه واردین به کانادا و افراد خوداشتغال

Fast Approval, Low Rates, Top Services

20 Huron Garden Blvd, Toronto ON, M2N 7P9 (Yonge & Steppard)

Investments, Income and Tax Efficient Solutions

Freedom 55 Financial

فراهم کردن سرمایه و کار از ما

در آمدی مطمئن از آن شما

علی پورقاسمی

مشاور امور مالی

Ali Poorghasemi

Financial Advisor

416 - 953 - 6043

ali.poorghasemi@freedom55financial.com

ATASH.CA

Stop Snoring!

خبر خوب برای افرادی که خرخر می‌کنند!

محلول ضد خرخرف aSONOR

بیش از ۱۰ سال حضور در بازارهای اروپا

موتور در ۷۵ درصد موارد

asonor* محلولی است که از طریق بینی مصرف شده و در گلو و حلق که محل ایجاد خرخر است اثر می‌کند

محصول کشور دانمارک و تأیید شده توسط مراجع علمی و دانشگاهی دانمارک و آلمان دارای مجوز تریج از وزارت بهداشت کانادا - Health Canada

ترجیح: aSONOR* خرخر را درمان نمی‌کند، بلکه با استفاده صحیح در ۷۵ درصد موارد چتری بروز خرخر را می‌گیرد. aSONOR* شب قبل از خواب مصرف شده و یک بسته (وایل) آن برای یک ماه استفاده کافی است

تهیه aSONOR* نیاز به نسخه پزشک ندارد

توزیع کننده در کانادا: BLUESKY - BEST

شرکت برای تهیه محصول یا دریافت اطلاعات بیشتر می‌توانید با داروخانه‌های زیر تماس بگیرید:

داروخانه مترو: 590 Sheppard Ave. E North York, M2N 6H7 Tel: (416) 222-8242

داروخانه R21: 300 Steeles Ave. W, Toronto, ON M2H 6L1 Tel: (905) 597-7910

داروخانه Oabridges: 13045 Yonge St. Richmond Hill, L4E 5S8 Tel: (905) 773-8999