

ارز از کویبت
حواله از کویبت
۴۸ ساعته - عالی

باسارگاد

اولین درجه‌بندی هبل
پرداخت همزمان از با کارت اعتباری بانکی ایران

905.508.2580

اتاش

ISSN 2369 - 9655

Heritage Group Ltd.
Brokerage
7130 Yonge St., 7E18
*Independently Owned & Operated

جلال معتمدی
Sales Rep. مهندس

مشاور امور املاک
416-751-9379
www.jalalmotazedi.com

Handika Property Realty Inc. - Brokerage
Independently Owned and Operated

فردین توآ
بانی شبکه هوب

FRED TAVALLA
Sales Representative

متخصص
خرید و فروش املاک

FredTavalla.com
tavalla.ats@gmail.com

Direct 647-963-9775

۱۳۶ شماره هفت‌نامه چاپ تورنتو پنج‌شنبه ۱۲ اپریل ۲۰۱۸ ۲۳ فروردین ۱۳۹۷ atash.ca

جهاندار
حسابداری

416-315-1965
10239 Yonge
Low Tax Ltd.

بهر روز سامانی
Behrouz Samani Broker, CNE

متخصص املاک تورنتو
(416)275-8733
info@behrouzsamani.com

Realtron Realty Inc.
183 Willowdale Ave., Toronto

MORTGAGE ARCHITECTS FISCO LIC# 10147

وام مسکن
رئوف قدر دوست

416-710-9391 | 905-707-6667
\$ 500,000
لاین او کدیت تا سقف

TD Scotiabank CIBC NATIONAL BANK OF CANADA

مشاور املاک
رضا حاتم پهرانی
Sales Representative

فارغ‌التحصیل مهندسی راه و ساختمان
از دانشکده فنی دانشکده هنر
dreamhousecity.com
dreamhouse1973@gmail.com

Dir: 416-824-9034

پدرام ناصح
حسابدار رسمی کانادا

CPA

مالیات اشخاص و شرکتها • ثبت شرکت و تغییرات
• تهیه BUSINESS PLAN

416.624.8087

اسپانسر ویژه:
محمد رحیمیان
کارشناس امور مالی و بیمه

لایسنس مدیر بنگاه مسکن
به خاطر دزدی از مغازه باطل شد

ماهم مثل شما اول باور نکردیم. مدیر یک بنگاه مسکن که چندین مشاور مسکن در آن مشغول کار هستند از فروشگاه دزدی کند؟ آن هم سوپر مارکت؟ و آن هم تازه بار اولش نباشد؟ بله ولی واقعیت دارد. این اتفاقی است که افتاده و حالا این خانم لایسنس خودش را از دست داده است. در حکم صادر شده به دسترسی مشاوران مسکن به املاک مردم اشاره شده و آمده که چنین فردی برای این کار قابل اعتماد نیست. گزارش خبرنگار آتش را به نقل از سی‌بی‌سی خوانید.

اسپانسر ویژه:
مجتبی عسگریان
مشاور املاک و مسکن - تورنتو

عکاسی رویال

پلازای ایرانیان طبقه بالای سوپر ارزان
6107 Yonge St. M2M 3W2

416.388.9993

اتاش
خانواده
همراه
با این شماره

بیمه برای کودکی
که هنوز به دنیا
نیامده است
داستان چیست؟

اسپانسر ویژه:
پریا اسکویی
مشاور امور مهاجرت - کانادا

من یک مشاور ساده بودم
در بازار وام مسکن
چطور شد که درخشیدم
چطور بین هزاران نفر که در بازار وام مسکن فعالیت دارند بدرخشیم؟

پاسخ به پرسش‌های شما

پاسخ: بهروز سامانی، مشاور مسکن - تورنتو
می‌خواهیم اولین هاوس بگذاریم
چه نکاتی را باید برای امنیت
خودمان رعایت کنیم؟

مهکامه از نیومارکت: ما خانه بزرگتری
در ریچموند هیل پیش خرید کرده بودیم که
اواخر تابستان تحویل می‌گیریم. برای
خانه فعلی‌مان در نیومارکت، منتظر بودیم تا با
بهرتر شدن هوا و البته کمی ثبات بیشتر در بازار،
آن را در ماه اپریل برای فروش بگذاریم. احتمالا
ما برای اواخر این ماه اوپن‌هاوس خواهیم
گذاشت، اما واقعیتش من شنیده‌ام که خیلی باید
مواظب باشیم. داستان‌هایی شنیده‌ایم که
نگران‌مان می‌کند. چکار می‌توانیم بکنیم که
مشکلی برای ما پیش نیاید؟

ارز از کویبت
647-871-7000

NEW

ارز از کویبت
647-871-7000

ارز از کویبت
647-871-7000

فستیوال بزرگ چای
وقهوه در تورنتو

توفان توییتری ایرانیان و بیانیه وزرای دولت کانادا؛ ایران همکاری نمی‌کند

CASPIAN JEWELLERY
6178 Yonge St. North York, ON M2M 3K1
416.226.6414

تماس تلفنی برای پیدا کردن کار
همه آنچه باید شما در این باره بدانید

نیلوفر برومند
مشاور املاک
Your Trusted Sales Rep.
416.857.9048

محضر پرشین
وکالتنامه، گذرنامه، شناسنامه
کارت ملی، ثبت ازدواج و طلاق
شماره تمبر
647-937-2383
پلازای سوپر شاپان 205
10725 Yonge

ارز مثقال WESTERN UNION
416-844-5555
https://telegram.me/mesghalexchange
پلازای ایرانیان 6121 Yonge St.

بهترین مسیرهای
پیاده‌روی و دویدن در تورنتو کجاست؟

416-491-1080
Shops on Yonge | #180, 7181 Yonge
صرافی این

پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان
ارز پرسیکا
647-345-9325 & 26
0912-814-0989
ایران: پویا کریمی

صرافی کیش
416-792-5777
روبروی پلازای ایرانیان، جنب سوپر زمانی
دفتر تهران: پویا کریمی ۰۹۸۹-۸۱۳-۰۹۱۲

بازار
کانالی ست اقتصادی با تمرکز ویژه بر مسائل
پولی، ارزی، بانکی

بازار
به شما خواهد گفت که چرا ارزش دلار کانادا ظرف ۷ ماه
گذشته از ۲۷۵۰ تومان به ۳۹۰۰ تومان افزایش یافت

بازار
آخرین وضعیت سود سپرده‌های بانکی را به شما
اطلاع می‌دهد

@BazaarEconomicGroup

ارز یورک
بدون
کارمزد
حواله مستقیم کویبت
416.628.1020 / 647.547.8300
#107-10255 Yonge St. 09121810390

VisaLine Inc.
www.visaline.ca
الهام صحت
مشاور امور مهاجرتی کانادا و استرالیا
647-860-0005
info@visaline.ca
5700 Yonge Street

مهنزار ماهور وند
وام مسکن
416-230-7560

Community
ROYAL LEPAGE
زرتشت وهایی
8854 Yonge St.
Richmond Hill
ON, L4C 0T4
647.997.2740

بازار
ارسال حواله از کویبت با کمترین نرخ در سریع‌ترین زمان (جنب فیدو)
6062 Yonge St., North York (Fido)

MORTGAGE ALLIANCE Mortgage Agent
Lic# M10001342
ساناز خورسند
مشاور وام مسکونی
و تجاری
647 919 8454

ارز میهن
647.847.3535
8185 YONGE ST. UNIT 202

ارز آشنا
با کارت اعتباری بانکی
647.800.0069
416.857.5057

ارز پاک سیما
416 731 9797
416 221 1308
پرداخت همزمان از با کارت اعتباری بانکی ایران
8185 Yonge, 213

ارز نیلور
647-871-7000

905 482 7847
8950 Yonge St.
مرکزی
پرداخت با دستگاه کارتخوان
416 482 0244
3374 Yonge St.

ارز کیمیا
647.625.3878
حواله با قیمت مناسب
World On Yonge

بیمه بیزینس
Commercial Van
647.700.0104
905.597.4711
علیرضا شاقوزایی
مدیر شعبه بانک

آژانس مسافرتی
افرا
416 642-AFRA(2372)
بهترین قیمت بلیت، تور، خدمات مسافرتی و اسکان

جهان ارز
حواله با قیمت مناسب
بالاترین نرخ خرید دلار
(ارسال به ایران)
647 947 1212
9212 Yonge St. 16th تقاطع بانک و

مشاور املاک
Sales Rep.
کیمیا محمدی
647.687.2572

آژانس مسافرتی
یونیک
اولین آژانس ۲۴ ساعته
416 968 2636
ارزانترین قیمت تور و پرواز

رویا گل سرخی
Bsc. Msc.
همراه شما در تمام مراحل
مهاجرت
416-301-7420

حسابداری بیژن
عضو رسمی جامعه حسابداران حرفه‌ای کانادا
416-250-7945
113 Steeles East-Yonge/Steeles

ارز سرمایه
پایین‌ترین نرخ را از ما بگیرید
مطمئن | سریع | ارزان
حواله مستقیم و ارزان از کویبت - چک بانکی
905.237.9050
416.616.0714
10097 Yonge St.

از افراد علاقمند به
سرمایه‌گذاری
دعوت بعمل می‌آید
416-903-7601
امور رضا پوراسدی

صدور انواع بیمه
پگاه حسینی
سابقه و تخصص من
برای خدمات بهتر به شما
647-551-3155

بیمه، سرمایه‌گذاری
مشاوره مالی
416.229.1313
WWW.ARIA.VOYAGE

آژانس مسافرتی آریا
ارزانترین بلیط و کیچ به همه دنیا
416.229.1313
WWW.ARIA.VOYAGE

بازار
را در تلگرام دنبال کنید
@BazaarEconomicGroup

MORTGAGE ALLIANCE Mortgage Agent
Lic# M10001527
بهنام حسین پور
کارشناس وام مسکونی و تجاری
647-870-4199
55 Doncaster Ave. Unit 240 Thornhill

شرکت حمل و نقل بین المللی و بازرگانی

Global Golden Gate

- حمل کالاهای تجاری- شخصی به کلیه نقاط جهان
- خرید کالا- واردات/صادرات و مشاوره و انجام امور گمرکی
- دفاتر نمایندگی : اروپا، آمریکا، چین، ایران و ...
- خدمات بسته بندی وسایل منزل در ایران و حمل تا مقصد

(905) 738 - 8383
Cell : (647) 643 - 1972
www.ggate.ca info@ggate.ca
50 Corstata Ave., unit 1, Vaughan, ON L4K 4X2

طراوت ضیاءالحق خدمات حقوقی دیار مالک و مستاجر

DEEYAR LEGAL SERVICES
905.237.7699
www.deeyarlegal.com

حامد & بهراد باقرزاده

SALES REPRESENTATIVES
Behrad: 647-884-7653 | Hamad: 647-833-5543
askbehrad@gmail.com | askhamad@gmail.com

Community LIAISON ROYAL LEASPACE (REPRESENTATIVE)

WWW.GTAGOLDENGROUP.COM

سرمایه گذاری و بیزینس



۲۰ ماه است که در انتظار دریافت پاسخ هستند، در حالی که وبسایت دولت اعلام کرده که ۸۰ درصد درخواست‌ها طی ۶ ماه یا کمتر به سرانجام می‌رسد.

قرار بود ۱۶ ماه طول بکشد، حالا ۳۲ ماه شده است

آرش ایران‌زاد یکی از همین افراد است. او در سال ۲۰۱۱ به کانادا آمده تا کارشناسی ارشد خود را در رشته کامپیوتر دانشگاه Brock در سنت‌کنترین بگذراند.

این مهندس ۳۰ ساله ایرانی در سال ۲۰۱۵ برای اقامت دائم خود و همسرش اقدام کرده که در آن زمان متوسط زمان برای رسیدگی به چنین درخواستی ۱۶ ماه بوده است. حالا ۳۲ ماه بعد، پرونده او و همسرش وارد مرحله چک امنیتی است.

ایران‌زاد می‌گوید: «این مساله برای من باعث یک استرس و نگرانی بزرگ شده است. هر روز صبح که بیدار می‌شوم و هر شب که می‌خواهم خوابم دارم به این مساله فکر می‌کنم.»

سوابق همه مهاجرانی که ۱۸ سال یا بیشتر دارند باید توسط آژانس خدمات مسری کانادا چک و تایید شود. در حال حاضر بیش از ۴۰۰۰ پرونده ایرانیان، از جمله ۱۰۳۸ پرونده درخواست PR الان در همین مرحله چک امنیتی متوقف مانده است. CBSA در دولت گفته است که روند چک امنیتی در بررسی خواهد کرد تا اطمینان حاصل شود که تا حد امکان این روند موثر عمل می‌کند.

Long Security Checks For Iranian PR Applicants

پرونده ۴ هزار ایرانی در مرحله چک امنیتی مانده و دولت کانادا می‌گوید ما اطلاعات لازم را از کشور آنها (ایران) دریافت نمی‌کنیم - گزارش گلوب اندمیل

توفان تویتری ایرانیان و بیانیه وزرای دولت کانادا ایران همکاری نمی‌کند

صدها ایرانی که ماه‌هاست در انتظار دریافت اقامت دائم PR خود هستند، طی هفته گذشته با یک توفان تویتری توجه رسانه‌ها و مقامات دولت کانادا را به این مشکل جلب کرده‌اند.

دلیل این تأخیر، طولانی شدن پروسه چک امنیتی عنوان شده که طبق آمار دولت کانادا ۴۰۰۰ پرونده ایرانیان هنوز بی‌پاسخ مانده است. دولت می‌گوید دلیل این طولانی شدن این است که ما اطلاعات لازم را به موقع از کشور آنها (ایران) دریافت نمی‌کنیم.

علاوه بر توفان تویتری، نامه سرگشاده انجمن آزادی‌های مدنی کانادا، نامه رهبر سابق حزب NDP و برخی اقدامات از جمله از سوی کنگره ایرانیان کانادا، این موضوع را در کانون توجه رسانه‌ها قرار داده است.

این گزارش را همین دوشنبه روزنامه گلوب‌اندمیل منتشر کرده که بخش‌هایی از آن را اینجا می‌خوانید. نشریه اینترتی Vice هم روز دوشنبه گزارشی مشابهی را منتشر کرده است.

که از احمد حسین وزیر امور مهاجرت خواسته تا مستقیماً درباره گزارش‌هایی که از «تبعیض سیستماتیک» می‌رسد، تحقیق کند.

مایکل بریانتس مدیر اجرایی CCLA در این نامه نوشته است: «ما با جامعه ایرانیان در کانادا برای انجام تلاش‌های قانونی برای تحقیق و رفع هر گونه تبعیض همکاری خواهیم کرد. ما از وزارتخانه شما می‌خواهیم تا اقدامات اصلاحی فوری را برای اطمینان از اینکه کانادا این موارد را جدی گرفته‌است اعلام کند.»

تام مالگر رهبر سابق حزب NDP هم در نامه‌ای از طرف منتقضان ایرانی در حوزه انتخابیه خود به حسین و نیز رالف گودیل وزیر ایمنی عمومی، خواستار اقدام فوری در این زمینه شده است.

توفان تویتری

ایرانیانی که گرفتار این مشکل هستند اخیراً با راه انداختن یک توفان تویتری با هشتگ #DelayedIranianApplications از دولت کانادا خواسته‌اند تا درباره این تبعیض توضیح دهد.

آنها حوس می‌زنند شاید این تأخیر در صدور PR به خاطر ممنوعیتی است که دونالد ترامپ برای سفر ایرانیان به آمریکا وضع کرده است.

این کمپین تویتری ایرانیان همزمان شده است با نامه سرگشاده انجمن آزادی‌های مدنی کانادا Canadian Civil Liberties Association

How Cold Calling Can Land You A Job

اینکه موبایل‌تان را بر دارید و با شرکت‌ها برای پیدا کردن کار تماس بگیرید خیلی ساده است ولی مهم این است که بتوانید از این تماس‌ها نتیجه هم بگیرید

تماس تلفنی برای پیدا کردن کار همه آنچه باید شما در این باره بدانید

هیچ وقت با واحدهای منابع انسانی HR تماس نگیرید. آنها فقط بلند به شما بگویند که جای خالی ندارند. اما اگر با رییس سازمان تماس بگیرید ممکن است به مهارت‌ها، تحصیل و تجربه شما توجه نشان دهد.

خود را از قبل آماده کنید در خصوص تلفظ کلماتی مورد نیاز در مکالمه، تمرین کنید. یک برنامه یا دوره‌ی آموزشی برای ارتقای مهارت مذاکره تلفنی پیدا کنید که توسط یک معلم انگلیسی زبان آموزش داده می‌شود تا می‌توانید در خصوص شرکتی که با آن تماس می‌گیرید اطلاعات کسب کنید. درباره‌ی محصولات، خدمات، سابقه و نقاط قوت و ضعف شرکت. مروری بر رپویوهای که در شبکه‌های اجتماعی یا گوگل درباره‌ی آنها نوشته شده دست شما را پر می‌کند.

خود را از قبل آماده کنید

چطور با پاسخ نه‌کنار بیاییم خودتان را برای مواجهه با افرادی که دوست ندارند با شما صحبت کنند، تلفن را قطع می‌کنند، و یا اعلام می‌کنند که جای خالی ندارند آماده کنید. با موضوع شخصی برخورد نکنید. اگر مکالمه آنطوری پیش نرفت که انتظارش را دارید، از کارفرما بابت وقتی که گذاشته است تشکر کرده و مکالمه را محترمانه قطع کنید. چند هفته بعد مجدداً تلاش کنید یا اینکه با فرد دیگری در شرکت تماس بگیرید.

اگر منشی به شما اجازه نداد تا با کارفرما صحبت کنید، بپرسید که چه زمانی می‌توانید مجدداً تماس بگیرید.

هیچوقت پیغام نگذارید. چون اگر این کار را بکنید، تماس‌تان در بین تماس‌های دیگران گم می‌شود.

نکته: برای اطمینان از اینکه تماس‌تان به نحو احسن انجام خواهد شد، پیش از آنکه گوشی تلفن را در دست بگیرید برنامه‌ریزی کنید و متن صحبت‌تان را روی کاغذ بنویسید. قبل از تماس، متن صحبت، رزومه و اطلاعات شرکتی که با آن تماس می‌گیرید، تقویم، قلم و کاغذ را جلوی چشم بگذارید.

ایستادن یا صاف نشستن می‌تواند به شما کمک کند که واضح تر صحبت کنید و اعتماد به نفس بیشتری داشته باشید.

تماس بگیرد!

به محض اینکه احساس کردید به زبان انگلیسی تسلط دارید و می‌توانید از آن در تماس سرد استفاده کنید، تماس بگیرید. اگر بلافاصله جواب نگرفتید نامیید نشوید. حداقلش این است که اسم‌تان در بازار کار پنهان شناخته می‌شود.

مشورت بگیرد وقتی با کارفرمای مورد نظرتان تماس می‌گیرید، از آنها مشورت بگیرید و در خصوص اینکه

صرف می‌کند تا خودش را به شما معرفی کند؟ مقصودش را چگونه توضیح می‌دهد؟ آیا خودش به چیزی که می‌فروشد ایمان دارد و می‌تواند آن را نشان دهد؟ آیا صحبت کردن با او شما را مشتاق‌تر می‌کند یا نه، دوست دارید هرچه زودتر تلفن را قطع کنید؟ هرچه یاد گرفته‌اید را در تماس‌های خودتان برای کارایی استفاده کنید.



چگونه تماس سرد موفقی داشته باشیم؟ حالا که قرار است تلفن را بردارید و به شرکت‌ها پیشنهاد کنید شما را استخدام کنند، چگونه باید این کار را انجام بدهید؟

اسامی را درست تلفظ کنید پیش از اینکه با هر مدیری تماس بگیرید، ابتدا با منشی شرکت تماس بگیرید و تلفظ صحیح نام کارفرما را بپرسید.

با فرد مناسب تماس بگیرید برای یافتن نام کارفرما، در فرهنگ‌های تجاری، کتابخانه‌ها و یا در اینترنت جستجو کنید.

آیا شما هم مدت‌هاست که در سایت‌ها فرم پر می‌کنید و برای هر جایی که فکر می‌کنید موقعیتی برای استخدام هست رزومه فرستاده‌اید و البته پاسخی هم نگرفته‌اید؟ خوب این مزده تلخ را به شما بدهیم که شما تنها نیستید. طبق آمار تنها ۲۰ درصد از ظرفیت‌های بازار کار در کانادا آگهی می‌شود و ۸۰ درصد بازار پنهان کار است که نه آگهی می‌شود و نه کسی ممکن است از آن خبر داشته باشد.

اگر زرنگ باشید، شما وقت و انرژی خود را روی این بخش سرمایه‌گذاری می‌کنید، اما چطور؟ اول بگوییم که این کار ساده‌ای نیست و شما باید خودتان را به توانایی‌هایی مجهز کنید تا بتوانید در رقابت با بقیه‌ای که مثل شما زرنگ هستند موفق بشوید. راستی باید خیلی دقیق، با پشتکار و پی‌گیر هم باشید و زود هم خسته نشوید.

این مطلب قرار است اطلاعات بیشتری به شما بدهد.

یکی از قدرتمندترین ابزارها برای پیدا کردن فرصت شغلی در بازار کاری که در کانادا پنهان است، تماس سرد یا همان Cold Call است. اما چگونه می‌توان از این تماس‌های تلفنی نهایت استفاده را کرد و شغل به دست آورد؟

تماس سرد یا همان Cold Call یعنی تماس تلفنی با کسی که هرگز ملاقاتش نکرده‌اید، یا کسی که آشناست ولی منتظر تماس شما نیست. مطمئناً خود شما هم تماس‌های زیادی از این دست دریافت کرده‌اید، تماس‌هایی از طرف بازاریاب‌ها. بازاریاب‌های تلفنی گاهی باید روزانه ۵۰ تلفن بزنند. اگر این کار به درستی انجام شود، هیچ ابزار دیگری برای یافتن کار بهتر از آن نخواهد بود.

بهترین آموز کاران جلوی چشم شما هستند اولین کار شما این است که از امروز به بعد، تماس‌های بازاریاب‌ها را به چشم آموزش ببینید. اگر با شما تماس گرفتند تلفن را قطع نکنید، به شیوهی صحبت آنها دقت کنید، ببینید که کدام یک از حرف‌های او ضعیف است و کدام یک توجه شما را جلب می‌کند. چه مدت زمان

حسابداری متین

Matin Accounting

اعتبار ما، مبتنی بر اعتماد شماست.

6365 Yonge St. Suite 201
Tel: (416)844-6634

دکتر فاروق ارجمند

جراح و متخصص چشم از دانشگاه تهران

۲۵ سال سابقه چشم پزشکی در ایران
درای برد اپتومی از کانادا

416-548-6555
EM 647-868-4041
6070 Yonge St., North York, ON M2M 3W6
۶۰۷۰ خیابان یانگ، رویه روی پلازی ایرانیان

Alliance Française Toronto

کلاس‌های زبان فرانسه برای کودکان و بزرگسالان در تمام سال

بزرگسالان کلاسهای مکالمه شروع ترم ۲۱ می کودکان ترم جدید ۱۴ اپریل

www.alliance-francaise.ca
۵ موزه آرتونی زبان فرانسه در سراسر GTA North York 416-221-4684

Mortgage advice where and when you want

Roland Yousef
Mobile Mortgage Advisor
416-648-9020
roland.yousef@cbc.com

CIBC
Banking that fits your life.

*All mortgages are subject to credit approval. CBC, Cube Design & Banking that fits your life are trademarks of CBC.

خدمات و قیمت‌های ما - آگمش شما

داروخانه مرکزی نورت یورک

- دستگاه فشار خون و آسپیرین ۸۱ میلی گرمی رایگان*
- ۲۰ درصد تخفیف ویژه سالمندان (Seniors)
- برای داروهای بدون نسخه پزشک
- دلیوری و بستبندی ویژه Blister Pack رایگان
- آماده‌سازی داروهای ترکیبی

* برای افراد واجد شرایط

با مدیریت دکتر حمید آل طاها

416-225-5055

ورودی 1 5150 Yonge St., Toronto, North York Centre
ورودی 2 5 Park Home Ave. Toronto, ON M2N 6L4

North Angels Senior Care

مراقبت از عزیزان خود را به ما بسپارید

- شرکت North Angels
- [با مدیریت پزشکان ایرانی]
- ارایه دهنده خدمات مورد نیاز برای سالمندان و افرادی که به مراقبت در منزل، بیمارستان و آسایشگاه نیازمندند
- توسط نیروهای باتجربه
- دارای مدرک Personal Support Worker از کانادا

برای مشاوره و دریافت اطلاعات بیشتر لطفاً با شماره زیر تماس بگیرید:

647-222-5014

www.northangelseniorcare.ca
4936 Yonge St., Suite 157

کمک امروز ما آرامش فردای شما
مشاوره مالی سرمایه‌گذاری
 خدماتی متفاوت از گروه شما

416.875.6745

برای اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید
 rezashahba.com
 /shahbagroup

استخدام مترجم

مترجم انگلیسی به فارسی، ترجیحا با سابقه کار مطبوعاتی استخدام می‌شود. رزومه و نمونه کار به نشانی زیر ارسال شود

newsnameh@yahoo.com

بیمه عمر؛ آرامش خیال برای آنها که دوستشان دارید

محمد رحیمیان
 905 370 0011
 sherkatbimeh.com

فردی | گروهی | بیزنسی | سرمایه‌گذاری تضمینی

زندگی بهتر

Fast Approval • Top Service • Low Rates

مشاور وام مسکونی و تجاری
خسرو کارگران

MORTGAGE ASSOCIATES ONTARIO

Private Loan

- ارائه آسان و تهیه بهترین وام مسکن
- تهیه وام ساخت و ساز و نوسازی
- تهیه وام در شرایط کردیت بد و ورشکستگی
- وام برای تازه واردین به کانادا

416 - 720 - 3449
 kay@maobroker.com

Canada Trust Scotiabank HOME TRUST

20 Harrison Garden Blvd, Toronto ON, M2N 7K9 (Yonge & Sheppard)

Permanent Critical Illness Insurance

بیماری‌هایی وجود دارد که جلوگیری از بروز آنها از دست ما خارج است

بیماری‌هایی سخت که شیرینی‌های زندگی کودک را برای والدین او تلخ می‌کنند

بیمه برای کودکی که هنوز به دنیا نیامده است

داستان چیست؟

روزی که آیلین و همسرش رایان متوجه شدند کودکی در راه است، از خوشحالی در پوست خود نمی‌گنجیدند. آنها ده سال بود که ازدواج کرده بودند و از سه سال پیش که از وجود مشکلی برای بچه‌دار شدن اطمینان یافته بودند، شروع به مداوای نابرابری کردند. حالا پس از ده سال تحقق این آرزوی شیرین را در برابر خود می‌دیدند. آیلین و رایان تصمیم گرفتند برای این خبر خوب جشن بگیرند و در همین جشن بود که سارا دختر عموی رایان به آنها پیشنهاد کرد برای کودک در راهشان، بیمه بیماری‌های سخت بگیرند. فردای آن روز آیلین با سارا تماس گرفت و از او بیشتر پرسید. سه ماه بعد آنها خرید بیمه را قطعی کردند و یک هفته پس از اینکه دخترشان به دنیا آمد نخستین قسط بیمه را پرداختند.

سه سال و نیم بعد بود که آنها آنچه را که باور نمی‌کردند شنیدند.

چشم پزشکی دکتر ایچ احدزادگان

جراح و متخصص چشم استاد دانشگاه تهران فوق تخصص چشم اطفال و استرابیسم بوردا اپتومتری کانادا

- مشاوره جراحی و معاینه کامل چشم (روزهای سفینه و پنجشنبه)
- قبول اکثر بیمه‌ها جهت خرید انواع عینک
- شارژ مستقیم کمانی های بیمه
- معاینه رایگان چشم در صورت خرید عینک

905 237 0409
 www.rxoptical.ca
 13130 Yonge St. Unit 5, Richmond Hill, ON L4E 1A3

می‌تواند، به طور رایگان و بدون پرداخت دیگری، این بیمه را تا سن ۱۰۰ سالگی برای خود نگهدارد. براساس این بیمه در صورت بروز یکی از انواع بیماری‌های سخت از جمله موارد زیر، فرد مورد حمایت و پشتیبانی مالی بیمه معاف از مالیات قرار گیرد.

- صدمات اکتسابی مغز
- جراحی آنورت
- کم خونی آپلاستیک
- مننژیوم باکتریایی
- تومورهای خوش‌خیم مغزی
- نایب‌نایی
- سرطان‌های پیشرفته
- کما
- جراحی قلب باز
- ناشنوایی
- فراموشی شامل آلزایمر
- حمله قلبی
- تعویض یا ترمیم دریچه قلب
- نارسایی کلیه
- قطع عضو بدن
- از دست دادن قدرت تکلم
- انتظار در لیست پیوند ارگان‌های نارسا
- پیوند‌های ارگان‌های مهم
- بیماری‌های نورون‌های حرکتی
- مالتیپل اسکلروز (ام اس)
- آلودگی شغلی به ویروس HIV
- فلج اندام‌ها
- بیماری پارکینسون
- سوختگی‌های شدید
- سکنه مغزی

در عین حال فرد بیمه‌شده این امکان را هم دارد تا از ۲۰ سالگی تا ۱۰۰ سالگی، هر زمان که بخواهد کل پولی را که پرداخت کرده یک جا پس بگیرد.

اسپانسر ویژه
 محمد رحیمیان
 کارشناس امور مالی و بیمه

بود. اما مساله فقط این نیست. یک کودک اوتیسمی نیاز به یک مراقبت دائمی دارد. به اینکه یکی از پدر یا مادر به‌طور تمام وقت کنار او باشد و علاوه بر آموزش مهارت‌های ارتباطی، نیازهای عاطفی او را برآورده کند. آیا آیلین می‌توانست؟ آیا رایان می‌توانست؟ آنها هر دو از صبح تا عصر سر کار بودند و با بدهی‌هایی که داشتند و قسط وام خانهای که تازه دو سال پیش خریده بودند، حتی فکرش را هم نمی‌توانستند بکنند.

آنها آن قدر درگیر این بحران بودند که اصلا بیمه‌ای را که برای مساری گرفته بودند پاک از یاد برده بودند. در یک مهمانی بود که وقتی آیلین داشت با سارا درباره این گرفتاری صحبت می‌کرد، سارا با تعجب پرسید که چرا آنها از بیمه‌شان استفاده نمی‌کنند؟ چون یکی از موارد پوشش بیمه از ۳۲ مورد بیماری، اوتیسم است. فقط باید تشخیص پزشک داشته باشد که آنها داشتند.

آیلین و رایان خشکشان زد. همان فردا آنها برای استفاده از بیمه‌شان اقدام کردند و مبلغی را که برای بیمه خریده بودند یک‌جا و بدون پرداخت مالیات دریافت کردند.

هفته بعد آیلین از محل کارش استعفا داد و زندگی خود را برای ماری گذاشت. اما این بیمه چه بود؟

کدام پدر و مادری را می‌شناسید که سلامت و تندرستی فرزندش برای آنها مهم نباشد و برای آن تلاش نکنند؟ اما روی تلخ واقعیت این است که بیماری‌هایی وجود دارد که جلوگیری از بروز آنها از دست ما خارج است، بیماری‌هایی سخت که شیرینی‌های زندگی کودکی را برای کودک و والدین او تلخ می‌کنند.

این درست همان اتفاقی بود که برای دختر آیلین و رایان روی داد. آنها از همان سال دوم خردسالی ماری، متوجه شده بودند که چیزی غیرعادیست، ولی آن را به تفاوت میان بچه‌ها نسبت دادند. در سه و نیم سالگی او بود که به آنها گفته شد ماری قطعا به بیماری اوتیسم دچار است.

لیلا فاروقی

مجوز شماره ۲۴۹۹
 مترجم رسمی از ATIO

جنب پلازای ایرانیان
 416-619-0933 905-910-0510

آیا اگر کودک بیمار نشد پول ما سوخته است؟

طبیعتا نخستین پرسشی که پیش می‌آید این است که اگر فرزند ما به سن ۲۰ سالگی رسید و خوش‌بختانه گرفتار هیچ‌کدام از این بیماری‌ها نشود، آیا همه پولی که در این ۲۰ سال پرداخته‌ایم سوخته است؟ خوش‌بختانه جواب منفی است. این بیمه در واقع مانند یک صندوق پس‌انداز است.

این بیمه فرزند شما را از بدو تولد تا ۲۰ سالگی تحت پوشش قرار می‌دهد و پس از آن فرد

بیمه برای بیماری‌های سخت فرزندان

بیمه‌های مختلفی برای فرزندان وجود دارد. بیمه‌هایی برای سلامتی و یا تامین هزینه‌های تحصیلی و یا حتی تامین سرمایه برای راه‌اندازی کسب و کار. اما این بیمه‌ای که آنها برای ماری

روی دیگر زندگی، ماری بیمار است

روزهای سختی برای این پدر و مادر آغاز شده بود. خوش‌بختانه در کانادا بخش عمده‌ای از هزینه‌های درمانی رایگان است و حتی مدارس ویژه این کودکان هم رایگان است، ولی هزینه‌های جانبی همچون پیردوش والدین خواهد

Optimal Solution Inc.

مهدی مرادی

416-400-5767

تسهیلات مالی دولتی برای پروژه‌های خلاقانه شما

mahdi@optimal-solution.ca

PERISIS
 905.370.0160
 Immigration Services

دفتر خدمات مهاجرت پریا اسکویی

www.canada118.com
 10255 Yonge St., Unit 207, Richmond Hill, Ontario, L4C 3B2

Proper And Smart Use Of Credit Cards

اینها موارد ساده‌ای هستند که اگر رعایت کنید زندانی کردیت کارت خود نخواهید شد

۵ توصیه برای کسانی که می‌خواهند هوشمندانه از کردیت کارت استفاده کنند

۱. **آخر هر ماه به میزان برداشتی که داشته‌اید پول واریز کنید**

بیشتر بانک‌ها برای حساب‌های خود از اپلیکیشن و یا وب‌سایت استفاده می‌کنند. وقتی که می‌خواهید حساب کارت اعتباری خود را صفر کنید، باید گزینه‌ای به نام Statement Balance را چک کنید. این گزینه به شما اطلاع می‌دهد که چقدر از اعتبار کارت خود استفاده کرده‌اید. پیشنهاد می‌کنیم که دقیقا به میزانی که برداشت کرده‌اید پرداخت کنید.

۲. **با احتیاط از اعتبار کارت استفاده کنید**

استفاده بیش از حد و حساب نشده می‌تواند خیلی راحت شما را به بانک بدهکار کند و قطعا دوست ندارید این اتفاق رخ دهد. پس خرج‌های خود را کنترل کنید و از میزان مصرف اعتبار کارت همیشه آگاه باشید.

۳. **استفاده از کارت اعتباری به عنوان ابزار بودجه‌بندی**

کارت‌ها با توجه به وضعیت مالی افراد ممکن است اعتبارهای متنوعی داشته باشند. برای مثال شاید شخصی ۵۰۰ دلار دارد و دیگری مثلا ده هزار دلار یا حتی بیشتر! ولی نکته مهم این است که شما می‌توانید به اندازه‌ای که برای شما در نظر گرفته شده خرج کنید و این یعنی مدیریت مالی با استفاده از کارت اعتباری. از این طریق شما دقیقا می‌دانید که در طول ماه چقدر و برای چه چیزهایی هزینه کرده‌اید.

۴. **هیچوقت زمان پرداخت را فراموش نکنید**

به یاد داشته باشید که هر ماه باید اعتبار خود را با پرداخت پول صفر کنید و اگر این کار را انجام ندهید هم بهره به شما تعلق می‌گیرد و هم امتیاز منفی. در نتیجه پرداخت Minimum

استفاده از کارت‌های اعتباری امروزه تبدیل به یکی از کارآمدترین روش‌های خرید شده و به سختی می‌توان افرادی را پیدا کرد که از این کارها استفاده نمی‌کنند.

شما در طول ماه بدون داشتن پول نقد، می‌توانید از کارت اعتباری برداشت کنید و در آخر ماه به میزانی که برداشته‌اید به حسابتان پول واریز کنید، به همین سادگی.

اگر هم نمی‌توانید به اندازه اعتباری که استفاده کرده‌اید پول واریز کنید، این امکان را دارید که به اصطلاح فقط Minimum Payment را پرداخت کنید، ولی به یاد داشته باشید که این کار خیلی به نفع شما نیست، زیرا بانک با توجه به مقدار پولی که نتوانسته‌اید واریز کنید، سود خودش را برمی‌دارد و در نتیجه بهتر است تنها در مواقع ضروری از این امکان استفاده کنید.

ممکن است تاکنون افراد زیادی را دیده باشید که به بانک‌های خود بدهکار هستند و دلیل این بدهکاری عدم توان پرداخت پولی است که از کارت‌های اعتباری خود برداشت کرده‌اند. حالا برای اینکه چنین اتفاقی برای شما رخ ندهد چه نکاتی را باید در نظر گرفت؟ قطعا راه‌کارهایی برای استفاده درست و هوشمندانه از کارت‌های اعتباری وجود دارد و ما توجه کردن به آنها را به شما توصیه می‌کنیم.

فرصتهای پیدا/پنهان املاک تورنتو را از دست ندهید

بهر روز سامانی

BEHROUZ H. SAMANI, BROKER
متخصص املاک تورنتو
BehrouzSamani.com

(416)275-8733

RE/MAX
Realtron Realty Inc., Brokerage

مسکن

Century 21
HERITAGE GROUP LTD. Brokerage
Independently Owned & Operated

سوری صبری

مشاور امور املاک
Sales Representative

416-825-7392
7331 Yonge St.

always taking your best interest to heart

Century 21
Heritage Group Ltd. Brokerage

سالمها تجربه

بازرسی ساختمان
در خدمت

416.830.2385
[خرید خانه شما]

mehran2867@yahoo.com

Certified by Carson Dunlop

مهران پوستی زاده
مشاور املاک و
بازرس ساختمان

یک کوله تجربه
برای زندگی
بهتر در
ایرانیان
کانادا

atash.ca

Home Life/Bayview Realty Inc., Brokerage
Independently Owned & Operated

امیر ولی زاده

Sales Rep.
متخصص خرید و فروش املاک

647-920-0304
GTAhomeswithAmir@gmail.com

Home Life/Bayview Realty Inc., Brokerage
Independently Owned & Operated

کامبیز جعفری

فارغ التحصیل مهندس راه و ساختمان عضو انجمن مهندسان تئوری

Sales Rep.
مشاور املاک

416-303-0397
kambizjafari70@gmail.com

TD Canada Trust

We've got the right mortgage for you

مشاور شما در امور وام مسکن

رضا اسماعیلی

Reza Esmaeili
Mortgage Specialist
Tel: 416 575 7392
E: Reza.Esmaeili@td.com

RE/MAX REALTRON
Senior Sales Representative

محمد تقی پیروز فرد

Broker, M.Sc., Eng.

کارشناس ارشد املاک با ۲۰ سال تجربه
در خرید-فروش و اجاره
(مسکونی-تجاری و اداری)

416-271-6797

HomeLife/Bayview Realty Inc., Brokerage
Independently Owned & Operated

فرزین فلسفی

Sales Representative

416-841-9690

بهترین سرمایه گذاری خرید خانه

پاسخ به پرسش های شما

می خواهیم اوپن هاوس بگذاریم چه نکاتی را باید برای امنیت خودمان رعایت کنیم؟

مهکامه از نیومارکت: ما خانه بزرگتری در ریچموند هیل پیش خرید کرده بودیم که اواخر تابستان تحویل می گیریم. برای خانه فعلی مان در نیومارکت، منتظر بودیم تا با بهتر شدن هوا و البته کمی ثبات بیشتر در بازار، آن را در ماه اپریل برای فروش بگذاریم. احتمالاً ما برای اواخر این ماه اوپن هاوس خواهیم گذاشت، اما واقعیتش من شنیده ام که خیلی باید مواظب باشیم. داستان هایی شنیده ام که نگران مان می کند. چکار می توانیم بکنیم که مشکلی برای ما پیش نیاید؟

بهر روز سامانی
مشاور املاک و مسکن - تورنتو

پیش از هر چیزی باید بگویم که این نگرانی بجایی است، اکنون که روزها در حال طولانی تر شدن است، بسیاری از فروشندگان در حال آماده شدن برای فصل خرید بهار هستند. خیلی از آنها هم، مثل شما، اوپن هاوس هایی را میزبانی خواهند کرد. این ماه همچنین به عنوان ماه جلوگیری از کلاهبرداری انتخاب شده است و سازمان های حمایت از حقوق مصرف کنندگان، مانند RECO، اطلاعاتی را در اختیار مصرف کنندگان قرار می دهند تا از خود در مقابل کلاهبرداران محافظت کنند.

ممکن است پیش خود فکر کنید که این دو مساله چه ارتباطی می توانند با هم داشته باشند. خوب، در برگزاری اوپن هاوس، غیر از زیبا ساختن ظاهر خانه، مسائل مهم دیگری نیز مطرح است، چون هر چه باشد شما غریبه هایی را به خانه ی خود راه خواهید داد که قرار است به هم جای آن سرک بکشند. بنابراین، فکر کردن به امنیت خانه نیز، به اندازه ی زیبا نشان دادن آن، مهم است. حاله که به این موضوع فکر می کنید، این را هم مد نظر داشته باشید که ما همیشه به بچه های مان می گوئیم با غریبه ها حرف نزنند، اما حالا نه تنها این غریبه ها را به خانه راه می دهیم، بلکه با نصب تابلو آنها را دعوت هم می کنیم.

بنابراین، شرط عقل آن است که اقدامات احتیاطی اضافه ای را حتما مد نظر داشته باشیم. برنامه ریزی از قبل و انجام اقدامات احتیاطی می تواند تفاوت عمده ای ایجاد کند. راهنمایی های مشاور یا کارگزار املاک شما نقشی اساسی در این فرایند برنامه ریزی خواهد داشت.

قبل از هر چیز، این گام ها را برای محافظت از اشیاء با ارزش خود بردارید:

- پیش از اوپن هاوس، هر چیزی که در خانه برایتان ارزش مادی یا معنوی دارد، بردارید.

Toronto Home Prices Report - March 2018

قیمت مسکن در تورنتو در مارس ارزان تر از پارسال، گران تر از ماه پیش

قیمت خانه ها در تورنتو بزرگ در ماه مارچ همچنان از سال گذشته پایین تر ولی نسبت به ماه پیش افزایش نشان می دهد.

هینت املاک و مستغلات تورنتو (TREB) در گزارش قیمت های ماه گذشته به کاهش ۱۴ درصد قیمت ها در این ماه نسبت به مدت مشابه در سال گذشته اشاره کرده ولی در عین حال آورده که این قیمت ها نسبت به فوریه امسال ۲/۲ درصد رشد نشان می دهد.

توقف کاهش قیمت های مسکن که از ماه اپریل آغاز شده بود زانو به امسال متوقف شد و از ابتدای امسال روند رو به رشد کندی را داشته است.

میانگین قیمت فروش خانه در GTA در ماه مارس، برابر با ۷۸۵ هزار دلار بوده است. روزنامه گلوب اند میل در گزارش قیمت خانه ها نوشته است: «وضعیت قیمت خانه های تورنتو بزرگ در ماه مارس نشان از ثبات شدن می دهند، ولی به احتمال زیاد در نیمه دوم سال ۲۰۱۸، شهر شاهد رشد اقتصادی قوی تر و بیشتری خواهد بود و قیمت ها افزایش پیدا خواهد کرد.»

این سومین ماه متوالی است که میانگین قیمت فروش در GTA افزایش یافته، در حالی که تعداد فروش ماهانه با توجه به تغییرات فصلی هنوز در نظر گرفته نشده است.

کاندوها نیز با توجه به شرایط فعلی بازار مسکن با تغییراتی در قیمت مواجه بوده اند. تعداد

Fredericton Real Estate Manager Declared Unsuitable For Licence

لایسنس مدیر بنگاه مسکن به خاطر دزدی از مغازه باطل شد

ما هم مثل شما اول باور نکردیم. مدیر یک بنگاه مسکن که چندین مشاور مسکن در آن مشغول کار هستند از فروشگاه دزدی کند؟ آن هم سوپر مارکت؟ و آن هم تازه بار اولش نباشد؟ بله ولی واقعیت دارد. این اتفاقی است که افتاده و حالا این خانم لایسنس خودش را از دست داده است.

در حکم صادر شده به دسترسی مشاوران مسکن به املاک مردم اشاره شده و آمده که چنین فردی برای این کار قابل اعتماد نیست. گزارش خبرنگار آتش را به نقل از سی بی سی می خوانید.

سیو لان هونگ مولیگان، معروف به سو مولیگان، مدیر یک بنگاه املاک در فردریکتون، مرکز نیوبرانزویک، پس از محکومیت به جرم دزدی از مغازه، بر اساس «قانون کارگزاران املاک و مستغلات» فاقد صلاحیت فعالیت در این حرفه شناخته شد.

مولیگان به سی بی سی نیوز گفت که محکومیت او نادرست بوده است؛ او در جلسه ی ماه اکتبر کمیسیون خدمات مالی و مصرف کنندگان نیز که با حضور رئیس بخش امور مصرف کنندگان این کمیسیون برگزار شد و فرصتی برای استماع سخنان او بود، همین ادعا را مطرح کرد.

بر اساس رای آلتینا ام نیگلسون، رئیس موقت کمیسیون که روز جمعه منتشر شد، نمایندگان صنعت املاک و مستغلات در ماه سپتامبر، کمیسیون را در جریان دزدی او از مغازه و محکومیتش در ماه آگوست قرار داده بودند.

مولیگان به جرم اینکه در ۲۲ اکتبر ۲۰۱۶، از یکی از فروشگاه های Sobey's دزدی کرده بود، محکوم شناخته شد. او آن زمان به پرداخت ۵۰۰ دلار جریمه و ۱۵۰ دلار سوراخ محکوم شده و به مدت ۱۲ ماه هم در تعلیق مراقبتی قرار گرفته بود. پس از آنکه کارکنان کمیسیون از محکومیت مولیگان خبردار شدند و اطلاعات بیشتری به دست آوردند، در ۲ اکتبر ۲۰۱۷ به او اطلاع دادند که مشکلی در ارتباط با عدم اطلاع رسانی او در مورد سابقه ی کفایتی اش پیش آمده است.

اعتماد در این شغل چقدر مهم است؟

در حکم صادر شده برای او آمده است: «خانم مولیگان به املاک شخصی افراد و همچنین ساختمان های تجاری دسترسی مستقیم و بدون نظارت دارد. داشتن مجوز فعالیت در حوزه ی املاک به منزله ی اعطای دسترسی به دارایی های مردم است و داشتن سابقه ی محکومیت سرعت، صدور مجوز برای فرد یا پرسش مواجه می سازد.»

مدیر بنگاه املاک مجاز است که بر فعالیت سایر کارگزاران املاک نظارت داشته باشد. همانطور که در قوانین استثنای توضیح داده شده است، مدیر املاک باید چند سال در این حرفه کار کرده و از طریق انجمن املاک نیو برانزویک، آموزش های مرتبط با مدیریت را گذرانده باشد.

اطلاعیه

کردهمایی انجمن ساختمان سازان ایرانی-کانادایی (ICBA)

با اعمال تغییراتی مانند وضع قوانین جدید اخذ وام مسکن و همچنین افزایش نرخ بهره بانکی، فعالین بازار املاک امیدوار به بازگشت تعادل به این بازار بودند اما آمار و ارقام چه می گویند. در این زمینه انجمن ساختمان سازان ایرانی-کانادایی (ICBA) جهت سمینار ماه آپریل خود از کارشناس محترم بانک CIBC دعوت نموده تا با ارائه اطلاعات دقیق ما را از چند و چون این بازار در سال ۲۰۱۸ مطلع نماید.

سمینار قبلی Mr. Terry Bainbridge در مورد چشم انداز ۲۰۱۷ مورد استقبال چشمگیری قرار گرفت و اطلاعات مفیدی در این خصوص ارائه گردید.

از ساختمان سازان، اعضا محترم ICBA، و تمام کسانی که در این حیطه مشغول می باشند جهت این سمینار دعوت به عمل می آید. سمینار همراه با صرف شیرینی، نوشیدنی و کوکتل می باشد و جهت اعضا رایگان و بهای بلیط ۲۰ دلار است. جزئیات به شرح زیر می باشد:

موضوع سمینار:

بررسی بازار مسکن تورنتو در سال جدید

تاریخ: پنجشنبه ۲۶/۰۴/۲۰۱۸

زمان: ۶:۳۰ تا ۸:۳۰ بعد از ظهر

به دلیل محدودیت جا خواهشمند است حضور خود را تا تاریخ ۲۰/۰۴/۲۰۱۸ اطلاع رسانی نمایید.

سخنران این ماه:

Mr. Terry Bainbridge
Senior Consultant Performance Coach
CIBC

ICBA HEAD OFFICE
7191 Yonge Street, (World on Yonge), Unit # 1001
Markham, ON L3T 0C4
Tel: 905-695-0104 | Email: secretary@icbuilders.ca
www.icbuilders.ca

با تشکر
هیات مدیره انجمن

رویا گل سرخی
Bsc. Msc.
همراه شما در تمام مراحل
مهاجرت
تخصصی | سرمایه‌گذاری | خوشبختی | ویزا | دعوتنامه | تمدید PR
416-301-7420
www.get2canada.com
دفتر تورنتو 1937 Leslie St., Toronto M3B 2M3
دفتر ریچموند هیل 10720 Yonge St., Richmond Hill L4C 3C9
با تعیین وقت قبلی

سازمان مشاورین مهاجرت ایرانی کانادایی
اعضای انجمن دارای تحصیلات و مدرک مشاوره مهاجرت هستند که مورد تایید دولت کانادا است. فعالیت آنان تحت نظارت مستقیم شورای نظارت بر مشاورین مهاجرت کانادا (ICCRC) می‌باشد.
برای مشاهده لیست اعضا به وب سایت ما مراجعه کنید
Established 2005
Info@ICAIC.CA WWW.ICAIC.CA CPD Provider

نخستین انجمن ایرانی-کانادایی دانش آموختگان گروه پزشکی ICMP Foundation همکاری را به عضویت و استفاده از خدمات و نیز مشارکت فعال دعوت می‌نماید.
www.icmpf.org
Email: contact@icmpf.org

مهاجرت

AHMARI LAW FIRM
دفتر وکالت احمدی
حقوق اسلامه
حقوق تجاری
ثبت و تاسیس شرکتها
وصیت نامه و وکالتنامه
حقوق مهاجرت
علی احمدی مقدم
وکیل رسمی داکستری انتاریو - کانادا
289-597-6700
7191 Yonge St., Unit #908, Thornhill, ON L3T 0C4 (Office On Yonge)
info@ahmarilawfirm.ca

Sina Accounting
Affordable Fees کیفیت بهتر
مالیات اشخاص و شرکتها
تهیه و تنظیم کلیه فرمهای مالیاتی
HST, GST, PST, WSIB, ROE
ثبت شرکت
416.223.7723
7163 Yonge St., Unit 257, Thornhill, ON L3T 0C6
info@sinaaccounting.com www.sinaaccounting.com

PERSIS
Immigration Services
پریا اسکویی
دفتر خدمات مهاجرت
905.370.0160
www.canada118.com

رضا ناظر و آذین وکیلی
دفتر حقوقی مهاجرتی و ترجمه
امور مهاجرت
جرایم جنایی (دزدی از فروشگاه)
جرایم راهنمایی
تایید امضا-دعوتنامه
416-915-0050
rezanazer.com
6101A Yonge St. Toronto, ON
واقع در بلوار ایرانیان

Persian Italian French Style
FINANCE AVAILABLE
CLEARANCE SALE
up to 80% OFF
HUGE SALE EVERYTHING MUST GO
Capital Home Decor
مبلمان پایتخت
۱۵ درصد تخفیف بر روی کارهای سفارشی، با رنگ و طرح مورد نظر شما عزیزان مجموعه‌ای متنوعی از پارچه‌ها، رویای شما را به واقعیت تبدیل می‌کند
70 Newkirk Rd., Richmond Hill, unit #05 L4C 3G3 (7 days open)
7250 Keele St., Concord, unit #50 L4K 1Z8 (Sat & Sun Open other days appointment only)
capitalhomedecor@gmail.com | www.capitalhomedecor.ca
@capitalchd | capitalhomedecor | 905 237 7570

اسبان سر ویزه
براسکووی
مشاور امور مهاجرت - کانادا

ایمان آقایی در کانادا ماند تا به رویاهایش برسد

ایمان آقایی و همسرش دلارام فرزادیان تا یک سال در کانادا نتوانستند هیچ درآمدی داشته باشند زمانی که فقط آن قدر پول برایشان مانده بود که بلیت برگشت بخرند تصمیم بزرگ خود را گرفتند



می‌کند، اما ظاهراً ایمان اهل تسلیم نبود. او به نثریه مهاجران کانادا می‌گوید: «درست زمانی که فقط ۲۵۰۰ دلار در حساب‌مان در بانک داشتیم، یعنی درست به اندازه خریدن دو بلیت هواپیما برای بازگشت، آن اتفاق بزرگ در زندگی ما افتاد.» زمانی که یک صورت‌حساب پیش‌بینی‌شده ۱۰۰۰ دلاری به دست آنها رسید، آنها بر سر این دو راهی قرار گرفتند: آیا باید دو بلیت برای برگشت به ایران می‌خریدند و رویاهای کانادایی‌شان را به دست فراموشی می‌سپردند؟ یا اینکه قبض را پرداخت می‌کردند و به زندگی جدیدشان در کانادا ادامه می‌دادند؟ حتی اگر نمی‌دانستند که اجاری ماه بعدشان را چگونه پرداخت خواهند کرد.

ما فقط تسلیم رویاهایمان هستیم
ایمان آن شب با همسرش نشستند تا تصمیم بگیرند. او از دلارام پرسید که چه باید بکنند. آقایی می‌گوید: «چیزی که آن شب همسرم گفت همه چیز را تغییر داد. ایمان این را رسال در امروز در مورد هیچ یک از رویاهایمان تسلیم شده‌ایم؟ پس چرا باید حالا تسلیم شویم؟ ما آدم‌های ضعیفی نیستیم، هرکاری خواهیم کرد که رویایمان تحقق پیدا کند، حتی اگر لازم باشد که ریسک کنیم.»

وقتی دیگر واقعا گفتیم به ته دیگ خورد
دو هفته بعد آنها حتی پول نداشتند تا کرایه ماه بعدشان را بپردازند، این جا بود که ایمان آقایی تصمیمی گرفت که سرنوشتش را تغییر می‌داد. او تصمیم گرفت، به جای گشتن دنبال کارهایی که واقعا علاقه‌ای هم به آنها نداشت، شرکت بازاریابی آنلاین و طراحی وب خودش را تاسیس کند. سه روز پس از این تصمیم، او اولین قراردادش را امضا کرد و مبلغ واریزی مشتری، به اندازه‌ای بود که آنها بتوانند اجاری ماه بعدشان را پرداخت کنند. آنها می‌گویند که بقیه ماجرا را دیگر خودتان می‌توانید حدس بزنید. بیزینسی که ایمان آغاز کرده بود در مسیر موفقیت قرار داشت و پس از مدتی تلاش بسیار فشرده آقایی توانسته بود به خوبی انگلیسی صحبت کند. اما باز هم کاملاً احساس رضایت نمی‌کرد و اطمینان داشت که توانایی حقیقی‌اش از این بیشتر است. او در رویای تبدیل شدن به

گاهی فاصله میان شکست و پیروزی فقط یک تصمیم است، کوچک یا بزرگ. این درست اتفاقی بود که برای ایمان آقایی و همسرش افتاد. روزی که ایمان و همسرش دلارام پس از یک سال زندگی در کانادا دیدند کار پیدا نکرده‌اند و تنها پولی که برای‌شان باقی مانده آن قدر هست که بتوانند بلیت برگشت بگیرند و به ایران بازگردند. این بزرگه زندگی آنها بود. «آیا ما تا به امروز در مورد هیچ یک از رویاهایمان تسلیم شده‌ایم؟ پس چرا باید حالا تسلیم شویم؟ ما آدم‌های ضعیفی نیستیم، هرکاری خواهیم کرد که رویایمان تحقق پیدا کند، حتی اگر لازم باشد که ریسک کنیم.» این را دلارام یک روز غروب که این دو باید تصمیم نهایی‌شان را برای ماندن در کانادا یا برگشتن به ایران می‌گرفتند به او گفت و ایمان می‌گوید این اتفاق سرنوشت هر دوی آنها را تغییر داد. ایمان آقایی حالا یکی از چهره‌های سرشناس در حوزه مشاوره کسب و کار در کانادا است، شاید آن قدر که در بین کانادایی‌ها شناخته شده است، ایرانی‌ها او را نشناسند. او مشاوره می‌دهد، سخنرانی می‌کند و سمینار برگزار می‌کند. اما او چطور توانست طی ۸ سال از جوانی که زبان انگلیسی را به خوبی نمی‌دانست و هیچ جا برای کار حتی به او وقت مصاحبه هم ندادند بودند، به چنین جایگاهی دست پیدا کند؟ داستان موفقیت و فراز و نشیب‌های زندگی او را مرور می‌کنند.

ایمان آقایی زمانی که سال ۲۰۰۹ به کانادا آمد ۲۵ سال داشت. او تهران که بود در رشته بازرگانی تحصیل کرده بود که از نوجوانی خیلی به آن علاقه داشت. در تهران به عنوان مشاور بازاریابی کار و بار خوبی داشت و به شرکت‌های خصوصی و کارخانجات مشاوره می‌داد و به خاطر نوع کارش مدام در حال تدریس و سخنرانی بود. او و همسرش دلارام، زندگی خوب و شیرینی را کنار هم در تهران می‌گذراند.

ملاقات در رستوران اردک آبی تهران
با وجود اینکه دلارام از طریق خانواده‌اش PR کانادا را داشت، اما آنها تا سال ۲۰۰۸ هیچ تصمیمی برای مهاجرت نداشتند. حتی زمانی که مشاور مهاجرت دلارام در جولای ۲۰۰۸ او خبر می‌دهد که اگر به کانادا نرود اقامت او باطل می‌شود. هر دوشان گفتند: «خوب ما که نمی‌خواهیم از ایران برویم پس بگذار اقامت کانادا باطل شود.» ایمان این را رسال در ۲۰۱۵ در گفت‌وگو با هفته‌نامه سلام تورنتو به ناصر مشهودی می‌گوید: «همان روز ظهر من به خانم زنگ زدم و گفتم ما که می‌دانیم نمی‌خواهیم برویم، اما چون این تصمیم مهمی است، بیا امروز غروب یک ساعت راجع به آن فکر کنیم. آن شب رفتم رستوران اردک آبی در تجریش و بعد از یک ساعت صحبت تصمیم گرفتیم به کانادا مهاجرت کنیم.» زمانی که آنها به کانادا می‌آیند و در ونکوور مستقر می‌شوند، ندانستن زبان انگلیسی بزرگترین مشکل ایمان برای پیدا کردن کار بود. او در این مدت سعی کرده بود با ایرانی‌های ونکوور ارتباط خود را گسترش دهد و علیرغم مشکل زبان، سعی می‌کرد در همه سمینارها و کنفرانس‌های مرتبط با رشته کاری خود شرکت کند. با این همه، چشم به هم زدنی، یک سال از آمدن آنها گذشته بود و او نتوانسته بود کار پیدا کند و تنها مقدار اندکی از پس‌اندازشان باقی‌مانده بود. ایمان در این مدت با پشتکار فراوان برای هر جایی که امکانش بود اقدام کرده بود، و المارت، تیم هورتون... ولی دریغ از یک تماس تلفنی برای مصاحبه.

بر سر دوراهی؛ بمانیم یا برگردیم
چنین شرایطی خیلی‌ها را وادار به تسلیم



javaheriangallery
javaherianjewellery
info@javaherian.ca
www.javaherian.ca
416.922.8877
#272, 7181 Yonge St.,
Markham, ON CANADA

ارائه کننده انواع سنگ‌های برلیان در هر سایز و تراش و رنگ با شناسنامه GIA AMERICA به قیمت بورس بین‌المللی خرید در کانادا پرداخت در کانادا، ایران، آمریکا و امارات



ATASH WEEKLY NEWSPAPER
Canada's Source For Iranian Community

News: news@atash.ca
Advertising: sales@atash.ca | 647-919-4036
Distribution: distribution@atash.ca
General inquiry: atash@atash.ca | 647-847-5200
7368 Yonge St., PHG, Thornhill, ON, L4J 8H9, Canada
Atash Media & Marketing Inc.

atash.ca/en
647-847-5200

Atash Media is not responsible for reviewing advertisements for quality or accuracy

مسئولیت صحت و درستی و نیز کیفیت خدمات اطمینان شده در نشریه آتش برعهده آگهی‌دهنده است و آتش هیچ‌گونه مسئولیتی در قبال محتوای آگهی‌ها ندارد

ATASH WEEKLY NEWSPAPER ■ ISSUE 136 ■ APRIL 12, 2018



Toronto Coffee & Tea Expo 2018

فستیوال بزرگ چای و قهوه در تورنتو



خبر خوبی داریم برای علاقه‌مندان به چای و قهوه، چون آخر این هفته یکی از بزرگترین فستیوال‌های چای و قهوه قرار است در تورنتو برگزار شود و بهترین فرصت است تا از صدها نوع چای و قهوه از سرتاسر جهان بنوشیم و لذت ببریم. فرهنگها و مردم مختلف دور هم جمع می‌شوند و به سبک خودشان برای بازدیدکنندگان نوشیدنی‌هایی گرم و لذیذ سرو می‌کنند تا همه در کنار هم آخر هفته‌ی خوبی را سپری کنند.

امسال دومین سالی است که این فستیوال برگزار می‌شود و سال پیش با استقبال خوبی روبرو شد.

فستیوال Toronto Coffee & Tea Expo تنها یک رویداد معمولی نیست بلکه فرصتی است برای دور هم جمع شدن شرکت‌ها و افرادی که در این صنعت فعال هستند. برای مثال شرکت‌های تولید کننده دانه‌های قهوه به دنبال خریداران عمده هستند و این فرصت مناسبی برای صاحبان کافی‌شاپ‌ها می‌باشد تا قهوه مورد نظر خود را با قیمت مناسب خریداری کنند.

برای بازدیدکنندگان، ورکشاپ‌هایی مانند Tea It Yourself در نظر گرفته شده تا به شکلی تخصصی با دنیای چای و قهوه آشنا شوند. در این ورکشاپ شما می‌آموزید چگونه به شکل حرفه‌ای چای سرو کنید!

Toronto Coffee & Tea Expo 2018
Evergreen Brick Works, Toronto, ON
April 14th and 15th
11:00 AM to 6:00 PM
www.torontocoffeeandtea.com

Iranian "Ferrari" Movie - Toronto

نمایش فیلم فراری در تورنتو



اگر دل‌تان برای یک فیلم خوب ایرانی در سینمای ما محیط ایرانی تنگ شده، این مژده را بدهیم که این آخر هفته فرصتی است تا این دل‌تنگی را رفع کنید.

تماشای فیلم‌های ایرانی که در تورنتو اکران می‌شود، می‌تواند برای بسیاری از ایرانی‌ها و حتی غیر ایرانی‌ها لذت‌بخش باشد و به همین دلیل فیلم فراری، ساخته‌ی علیرضا داوودنژاد قرار است توسط مرکز فرهنگی فونیکس در Elgin Mills theatre در شهر تورنتو اکران شود.

فراری در روزهای اول اکران در ایران با استقبال خوبی روبرو شده و دلیل جذابیت آن، فیلم‌نامه خوب و خوش ساخت بودنش است.

بازیگران این فیلم نیز توانسته‌اند به خوبی نقش‌های خود را ایفا کنند و انگار که در دنیای واقعی هستند و نه سینمایی.

از بازیگران می‌توان از محسن تنابنده، ترلان پروانه، سیما تیرانداز و سپامک صفاری نام برد. محسن تنابنده، همشهری خوب خودمان در تورنتو، امسال توانست با بازی در فراری جایزه‌ی جشنواره‌ی فجر را دریافت کند و این اتفاق به جذابیت‌های فیلم افزوده است.

کامبوزیا پرتوی، نویسنده فیلم‌نامه با ترسیم اختلاف طبقاتی موجود در ایران و تلفیق آن با جامعه سعی کرده تا به نوعی بخشی از شرایط و مشکلات را به بیننده نشان دهد و برای درک بهتر این موضوع از سوزن‌اتومبیل فراری و علاقه‌ی یک دختر نسبت به آن استفاده کرده است.

بهره‌مندی از این فیلم در تورنتو می‌تواند به وب‌سایت phoenixcultures.com مراجعه کنید.

FERRARI
April 15 2018 | 17:00 - 19:00
Elgin Mills Theatre
phoenixcultures.com



The Top Running Trails In Toronto

بهترین مسیرهای پیاده‌روی و دویدن در تورنتو کجاست؟

زمانی که صحبت از بهترین مسیرها برای پیاده‌روی و دویدن می‌شود یعنی فصل بهار و تابستان از راه رسیده و وقت آن است تا آخر هفته‌های خود را با کمی ورزش و گشت زدن در طبیعت لذت‌بخش‌تر از همیشه کنیم. شاید آخر همین هفته قصد داشته باشید تا به همراه خانواده و یا دوستان‌تان برای ورزش و پیاده‌روی به یکی از پارک‌های شهر تورنتو و یا مسیرهای پیاده‌روی بروید ولی کدام یک از آن‌ها بهترین انتخاب خواهد بود؟

لوازم خود را جمع کنید، لباس‌های گرم و ورزشی بپوشید چون قرار است به برترین مکان‌های شهر تورنتو برای پیاده‌روی و دویدن سری بزنیم و از هر یک بیشتر بدانیم. هوا هنوز کاملاً گرم نشده پس لباس گرم و کلاه فراموش نشود و به همراه داشتن چتر را هم به شما پیشنهاد می‌کنیم.

Martin Goodman Trail

لذت پیاده‌روی در کنار دریاچه انتاریو

مسیر پیاده‌روی Martin Goodman یکی از پرفرودترین و زیباترین‌ها به حساب می‌آید و به دلیل قرارگیری در کنار دریاچه انتاریو توانسته در تمامی فصول، مخصوصاً بهار و تابستان شهروندان زیادی را مجذوب زیبایی‌های خودش کند.

مسیری که برای پیاده‌روی و دویدن در نظر گرفته شده دارای طول ۳.۵ مایل می‌باشد.

نکته‌ی جالبی که می‌تواند از ویژگی‌های این مسیر به حساب بیاید این است که برای به پایان رساندن آن باید از چندین پارک شهری عبور کنید و این تنوع باعث می‌شود تا به هیچ عنوان شاهد منظره یکنواخت و خسته کننده نباشید.

برای مثال شما از پارک Sunnyside وارد مسیر خواهید شد و با حرکت به سمت غرب به پل Humber Bay Arch می‌رسید و یادتان باشد که منظره اطراف از روی این پل حیرت‌انگیز است.

Martin Goodman Trail
Martin Goodman Trail, Toronto, ON

High Park

پارکی در شهر تورنتو با طبیعتی زیبا

پارکی را در دل شهر تورنتو تصور کنید که ۴۰۰ هکتار وسعت دارد و پر است از درختانی سر به فلک کشیده. اگر قصد دارید تا در محیطی آرام ورزش کنید و از آخر هفته‌ی خود لذت ببرید این پارک گزینه‌ی مناسبی برای شماست. دسترسی به TTC به دلیل قرارگیری High Park میان Queensway و Bloor St. West آسان است و این از ویژگی‌های این پارک به حساب می‌آید.

مسیرهایی که در پارک وجود دارد دارای شیب و سربالایی‌های متنوعی است.

ممکن است شما قصد داشته باشید که در کنار دویدن کمی هم یوگا کار کنید و این پارک به لطف داشتن فضاهای سبز زیاد، مکانی مناسب برای پرداختن به این نوع فعالیت‌ها هم هست.

High Park
1873 Bloor St. W, Toront
Open 24 hours

Beaver Creek

بهترین مسیر پیاده‌روی در منطقه یورک

یکی از بهترین مسیرها در منطقه یورک Beaver Creek می‌باشد. ایرانیانی که در این منطقه از تورنتو زندگی می‌کنند ممکن است رفتن به مرکز شهر برایشان دشوار باشد و در نتیجه مناسب‌ترین انتخاب این مسیر است.

Beaver Creek دارای ویژگی‌های زیادی است که از آن‌ها می‌توان به قرارگیری دریاچه و رودخانه‌ی Rouge اشاره کرد. طبیعت این منطقه را می‌توان منحصر به فرد در تورنتو دانست و دلیل آن درختان و طبیعت بکرش می‌باشد.

Beaver Creek
Beaver Creek Markham

Beltline Trail

جنگلی در میان شهر

تصور کنید عصر روز یکشنبه است و شما در جنگلی زیبا در حال قدم زدن هستید، ولی بدون نگرانی، چون تا نزدیکترین ایستگاه مترو و اتوبوس کمتر از ۳۰ دقیقه فاصله دارید. شاید در جنگل باشید ولی هنوز در شهر تورنتو به سر می‌برید.

مسیر پیاده‌روی Beltline در مسیر قطاری قدیمی ساخته شده و بهترین انتخاب برای افرادی

Ali Nazem Insurance Agency Inc.

فانزه ناظم | رضا کمیلی | 647.998.9941 | 647.938.7865

انواع بیمه اتومبیل | املاک و تجاری | بیمه عمر و از کار افتادگی

10909 Yonge St., Suite207 Richmond Hill, ON L4C 3E3

رایگان - به زبان فارسی

اخبار روزنامه‌های کانادا را هر روز صبح در ای‌میل خود دریافت کنید

ATASHDAILY.COM

Ticketan

فروش بلیط بهترین برنامه‌ها و جشن‌های ایرانیان

www.ticketan.com
416 661 7070

کلینیک دندانپزشکی مینا

دندانپزشکی Family Dentistry مینا

دکتر ندا کدیور
دندانپزشک
با بیش از دو دهه سابقه دندانپزشکی در ایران و کانادا

دکتر مهدی ادیب راد
دندانپزشک
داری بود تخصصی جراحی لب و ایمپلنت از ایران

تورن هیل، 7191 خیابان یانگ، طبقه دوم، واحد 205
289.597.7191
www.minafamilydentistry.com
info@minafamilydentistry.com

ارز سرمايه

پايين ترين نرخ را از ما بگيريد
مطمئن | سريع | ارزان
حواله مستقيم و ارزان از كويت - چك بانكي

905.237.9050
416.616.0714

10097 Yonge St.



سرآغ بهترين هاي املاك تورنتو را از تيم ما بگيريد

علي سنجاني Sales Rep. مهندس عمران
416.854.9416

پينا شهسوري Sales Rep. مهندس كامپيوتر
416.875.2060

WWW.REALTORCOUPLE.COM

ارز نياوران

647-871-7000

ارسال حواله از كويت
با كمترين نرخ در سريع ترين زمان

6062 Yonge st,
North York (جنب Fido)

آتشت خانواده

atash.ca

پنج شنبه
۱۲ اپريل ۲۰۱۸
۲۳ فروردين ۱۳۹۷

ISSN 2369 - 9655

صرافی این

همراه امين شما در ارائه كليه خدمات
ارزی-حوالات شخصی و تجاری

416-491-1080

Shops on Yonge | #180, 7181 Yonge

Skin Care & Laser Clinic
XBEAUTY.CA

از بين بردن موهاي زائد
با پيشرفته ترين دستگاه ليزر
Soprano Ice (بدون درد)
(416) 223 2889 | (647) 887 7605
Make an appointment **Special price**

prosha.ca

Shahram Shadvar
M.S. Sales Rep.
416 904 1828

دکتر مینوشیرازی

Ph. D. in Nutrition, RHN, (MD, Iran)

دکترای تخصصی تغذیه
متخصص تغذیه کلنر
دکترای پزشکی از ایران
عضو سابق هیئت علمی
دانشگاه شهید بهشتی

you are what you eat

905.597.2442

7191 Yonge St., Unit 1113
Thornhill
ON, L3T 0C4
www.drminoooshirazi.com

Home Life/View
Realty Inc. Broker,
Independently Owned & Operated
Brokerage

امیر ولی زاده
Sales Rep.
متخصص خرید و فروش املاک

647-920-0304
GTAhomeswithAmir@gmail.com

پنج تفاوت میان آدمهای خسیس و صرفه جو

«پسر پروانه ای»
کانادا پر کشید و رفت

چرا جانانان پیتز، «پسر پروانه ای» کانادا بود؟ چرا کانادایی ها چهار سال بیماری اش را پیگیری می کردند؟ چه شد که او پر کشید و رفت؟

Pup Star
این شنبه؛
بلیت سه دلاری سینما
برای فیلم پاپ استار

واقعا موهای مان را چه رنگی کنیم؟
بزرگترین اشتباه این است که موهای شخص دیگری را ببندیم و بخواهیم موهای مان را به همان رنگ در بیاوریم. هر کس باید رنگ خودش را پیدا کند

کریستین امان پور:
چه بر سر انسانیت ما آمده است؟
کریستین امان پور خبرنگار بین المللی و ایرانی تبار از رنجی که بر پناهندگان سوری می رود نوشته و انسانیت را به چالش کشیده است

- بازار روز آتش - آنچه شما نیاز دارید
- اعتراف مادر شائل: بچه هایم را موقع بیماری هم به مدرسه یا مهد کودک می فرستم
- اعتراف مادر خانه دار: زیاد عصبانی می شوم، ولی واقعا دست خودم نیست، کلافه می شوم
- درست مثل دفعه پیش کوتاه کن - پای درد دل آرایشگران
- صمیمیت فیزیکی میان تان از دست رفته است
- نشانه های بحران در روابط عاطفی

۳۶ سال شهردار بود و حالا ۹۷ ساله است خانم هیزل مکالیون: اگر فعالیتت را کم کنم پیر می شوم



او در ۵۷ سالگی شهردار میسیساگا شد و در ۹۳ سالگی خودش از این سمت کناره گرفت و در تمام ۱۲ دوره ای که در این ۳۶ سال در انتخابات شهرداری حضور یافت، هیچ گاه رقیبی جدی نداشت. طرفدارانش او را هیزل توفانی می نامند

کانادا در سوگ نوجوانان

تصادف اتوبوس حامل اعضای تیم نوجوانان هاکی شهر هامبولت در ساسکاچوان باعث مرگ ۱۰ نوجوان عضو این تیم و ۵ عضو کادر مربی گری آنها شد



مهرام ارژنگی 416.880.6834

افسانه اصغری 416.999.9592

MAXX & AFI
ARZHANGI, BROKER ASGHARI, BROKER

هدیه (Heidi) صادقی
Sales Representative

مشاور امین شما در کلیه امور املاک
فارغ التحصیل رشته مدیریت و املاک

416-836-1919

جلوهای تازه
برای خانه شما

ARAS MARBLE

arasmarble.com

Tel: 416.551.9222
Cell: 416.666.8243

73 Milvan Dr. North York, M9L1Y8
vrtabrizi@gmail.com

ارز ارزان

پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان

647-728-4445

خرید و فروش و انتقال انواع ارز
حواله از کویت با بهترین قیمت
ارسال حواله به استرالیا، انگلیس، آمریکا
اوکراین، آلمان و بیشترین نقاط جهان

صرافی جیکا

آدرس: ۶۱۰۸ بانک
روبروی پلازای ایرانمیان
طبقه ۱، واحد ۲۱۱

+1-647-989-8070
Jica.Exchange@gmail.com

خیاطی و خشکشویی جوان

تعمیر انواع لباس های زنانه و مردانه
۶۱۰۵ خیابان بانک، پلازای ایرانیان
(طبقه بالای سوپر ارزان)

خیاطی 647.350.0176 امیر 647.784.1800

(D.C)
دکتر نورعلی
کلینیک توانبخشی
کایوپرکتور
درمان مصدومین تصادفات رانندگی، کار و ورزش
Richmond Hill 905-709-4766

VisaLine Inc.
www.visaline.ca
الهام صحت
مشاور امور مهاجرتی کانادا و استرالیا

647-860-0005
info@visaline.ca
5700 Yonge Street

اجاره بپین
BIN Rental
نظافت کارگاه های ساختمانی

7/24 416.999.7171

صفحه ۲
PERSIS
Immigration Services
دفتر خدمات مهاجرت
پریسا اسکویی

905.370.0160
www.canada118.com

Happy 97th Birthday - Hazel Mccallion

او در ۵۷ سالگی شهردار میسیساگا شد و در ۹۳ سالگی خودش از این سمت کناره گرفت و در تمام ۱۲ دوره‌ای که در این ۳۶ سال در انتخابات شهرداری حضور یافت، هیچ‌گاه رقیبی جدی نداشت. طرفدارانش او را هیزل توفانی می‌نامند

۳۶ سال شهردار بود و حالا ۹۷ ساله است

خانم هیزل مکالیون: اگر فعالیت‌ها را کم کنیم پیر می‌شوم

که مستقل باشند؛ فقط چون در خانه‌ای این چنین زندگی می‌کنید، بدان معنی نیست که برای خودتان کاری انجام ندهید. خانم مکالیون اغلب به سالمندان می‌گوید که بهتر است با هم در کامیونیتی زندگی کنند، تا آنکه هر کدام به صورت جداگانه در خانه‌ای باشند. اما او خود در خانه‌اش تنها زندگی می‌کند و جز Missy، سگ نژاد شپرد آلمانی‌اش، همدمی ندارد. او باغبانی می‌کند و برف جلسوی خانه را خودش می‌روید، اما برف مسیرو طولانی عبور اتموبیل را نه. او هنگام رفتن به مراسم محلی خودش رانندگی می‌کند، اما برای مسافت‌های دورتر، می‌پذیرد که با لیموزین برود.

این سیاستمدار سابق دل‌تنگ چار و جنگ‌های گذشته نیست، اما دلش برای حل مشکلات به کمک کارکنان بااستعداد شهرداری، تنگ می‌شود.

خانم مکالیون در موضوعات محلی مداخله نمی‌کند، اما جنگ لفظی میان شهرداری میسیساگا و سازمان فرودگاه‌ها بر سر طرح ساخت یک مرکز حمل و نقل چند میلیارد دلاری در نزدیکی فرودگاه را از نزدیک دنبال می‌کند. او می‌گوید: «ممکن است بتوانم کمک‌هایی به آنها داشته باشم. فرودگاه در میسیساگا بسیار مهم است و در عین حال، این مساله تأثیرات جدی‌ای خواهد داشت. فکر می‌کنم باید با گفتگو و مذاکره به نتیجه‌ای رسید که برای همه کمابیش قابل قبول باشد.»

فعالیت‌ها را کم کنیم، پیر می‌شوم

خانم مکالیون اوقات فراغت اندک خود را صرف پرداختن به کوه هدیه‌ها و سوغاتی‌هایی می‌کند که در دوران شهرداری جمع کرده و هنوز فرصت نکرده آنها را باز کند. برنامه او برای امسال این است که به هر شکل شده، به ارتباط خود با دوستان قدیمی‌اش ادامه دهد، به ویژه آنهایی که هنگام مشغولیت‌های فراوان شهرداری، از تماس با آنها باز مانده بود.

«هیزل توفانی»، آنطور که دوست‌دارانش او را می‌نامند، می‌گوید در آستانه‌ی صد سالگی، سطح انرژی‌اش همچنان نیرومند باقی مانده است و برنامه‌ای برای تغییر ندارد.

خانم مکالیون خیلی محکم می‌گوید: «نمی‌خواهم از فعالیت‌هایم کم کنم. اگر این کار را بکنم، پیر می‌شوم.»

داشت و به دیدن یکی از دوستانش رفت. او سال گذشته به چین سفر کرد.

او در بیچوود از گروهی از سالمندان می‌پرسد که آیا گزارش‌های خبری را درباره‌ی محبوب‌ترین نام‌های کودکان در سال ۲۰۱۷ دیده‌اند یا خیر. او اشاره می‌کند که مادرش برای خواهرها و برادرهای او دو اسم انتخاب می‌کرد، اما اسم او را، به عنوان آخرین فرزند، هیزل ماری موریل گذاشتند. مادرش از اسم اول خودش، یعنی آماندا، متنفر بود. زنی در میان خنده‌ها و سر تکان دادن‌ها، می‌گوید: «باز بهتر از هورتنسه است!»

آیا مهمانی در اینجا خوب بود؟ این سوالی است که خانم مکالیون از آنها می‌پرسد. گروه موسیقی چطور؟ او می‌پرسد: «شما هم آواز خواندید؟ من به آنها می‌گویم کاری کنید که سالمندها هم آواز بخوانند. آواز بخوانند. کاری

هیئت‌مدیره‌ی سه شرکت است؛ به عضویت هیئت‌مدیره‌ی سازمان فرودگاه‌های تورنتوی بزرگ در آمده است؛ و در ارتباط با موضوعات شهری به کاتلین وین نخست‌وزیر انتاریو مشاوره می‌دهد. او هفته‌ای دو یا سه بار هم به دفتر خود در انجمن هاکی زنان انتاریو سر می‌زند، سازمانی که از مدت‌ها قبل تحت حمایت این ورزشکار حرفه‌ای سابق است. خانم هیزل در دهه‌ی ۱۹۴۰، به ازای هر بازی در تیم زنان مونترال، پنج دلار دریافت می‌کرد.

جهانگردی‌های خانم سال‌خورده

خانم مکالیون برای شرکت در مراسم‌ها و سخنرانی‌های زیادی دعوت می‌شود، از جمله کنفرانس

مهمانی‌هاست. او ژانویه امسال با رقصیدن با کلاه سانتا، به همراه بابائوئل، سالمندان خانه‌ای در Etobicoke را غافل‌گیر کرد و سپس با عجله خود را به پارتی دیگری رساند.

یک سر و هزار سودا در ۹۷ سالگی

خانم مکالیون، که پس از ۳۶ سال خدمت به عنوان شهردار در سال ۲۰۱۴ از دنیای سیاست بازنشسته شد، هنوز یک سر دارد و هزار سودا. او ریاست کالج Sheridan را برعهده دارد؛ عضو

خانم هیزل مکالیون را باید از قدرتمندترین زنان معاصر کانادا دانست. زنی که ۳۶ سال شهردار میسیساگا بود و حالا در ۹۷ سالگی همچنان فعال و پرنشاط است. او همین نوامبر گذشته ۲۱ ساعت پرواز کرد تا برای ابراد یک سخنرانی به آدلاید در استرالیا برود. او در راه بازگشت به کانادا، توقف کوتاهی در آژورس پرتغال داشت و به دیدن یکی از دوستانش رفت. البته این غیر از سفر او به چین در سال گذشته است.

آیا او را باید مادر میسیساگا دانست؟ شاید. زمانی که در سال ۱۹۷۸ او با تفاوت رای اندکی شهردار این شهر شد، میسیساگا مجموعه‌ای از شهرهای کوچک و روستاها بود و زمانی که در سال ۲۰۱۴ تصمیم گرفت بازنشسته شود، این شهر با ۷۰۰ هزار نفر جمعیت یکی از بزرگ‌ترین شهرهای کانادا بود.

او در ۵۷ سالگی شهردار میسیساگا شد و در ۹۳ سالگی خودش از این سمت کناره گرفت و در تمام ۱۲ دوره‌ای که در این ۳۶ سال در انتخابات شهرداری حضور یافت، هیچ‌گاه رقیبی جدی نداشت. طرفدارانش او را هیزل توفانی می‌نامند.

روزنامه تورنتو استار گزارشی دارد از گذران روزهای این بانوی سالمند عرصه سیاست کانادا

ترغیب می‌کند که «زندگی هدفمند» داشته باشند. او از دو

خانم هیزل مکالیون در سن ۹۷ سالگی برنامه‌ی کاری‌اش تنها اندکی کم جنب و جوش‌تر از دورانی است که شهردار بوده است، می‌گوید: «من برای هر روز زندگی‌ام تصمیم‌های تازه می‌گیرم.»

«هنگامی که شب به رختخواب می‌روید، باید فهرستی از کارهای فردای‌تان را در ذهن داشته باشید. سپس باید یکی یکی آن کارها را انجام بدهید و از فهرست‌تان خط بزنید. من خودم گاهی نمی‌رسم که بعضی از این کارها را به انجام برسانم، ولی اگر صبح از خواب بیدار می‌شوید، ندانید چه کاری می‌خواهید انجام بدهید، دستاوردهای چندانی در طول روز نخواهید داشت.»

او که ژاکت قرمز به تن دارد و گل‌سینه‌ی مخصوص مراسم جشن بسته است، سالمندان ساکن اقامت‌گاه ویژه‌ی بازنشستگان بیچوود در میسیساگا را

سال پیش «عضو ارشد هیئت‌رئیس» شرکت Revera است که در زمینه‌ی اقامت و نگهداری از سالمندان فعالیت می‌کند. او هر سه‌شنبه را در یکی از خانه‌های این شرکت در گوشه و کنار انتاریو به گفتگو با ساکنان می‌گذراند و با بعضی‌ها به طور خصوصی ملاقات می‌کند و نتیجه را به دفتر مرکزی گزارش می‌دهد.

این موقع از سال زمان برگزاری پارتی‌ها و

بکنید که خود سالمندها به آواز خواندن بیاقتند!»

۹۷ سالگی در روز ولنتاین

خانم مکالیون، که در روز ولنتاین ۹۷ ساله شد، به سالمندان توصیه می‌کند که زندگی را به چشم «تعداد زیادی از مراحل مختلف» ببینند.

او می‌گوید: «برخورد شما با تغییرات بسیار مهم است. من به آنها توصیه می‌کنم

«انقلاب خوب پیر شدن» در ماه نوامبر گذشته، که برای شرکت در آن، سفری ۲۱ ساعته به آدلاید در استرالیا داشت. او در راه بازگشت توقف کوتاهی در آژورس پرتغال



کانادا

سرمایه‌گذاری، کارآفرینی، تخصصی، دانشجویی، اسپانسرشیپ، تمدید کارت دائم و سیزتن شپ

آمریکا

سرمایه‌گذاری EB5، گرین کارت با کار تضمینی EB3

پذیرش و ویزای دانش آموزی و دانشجویی کانادا
برای مقاطع دبیرستان، فوق دیپلم، لیسانس و فوق لیسانس
بدون نیاز به ارائه مدرک زبان انگلیسی



905.370.0160

Immigration Services

دفتر خدمات مهاجرت
پرپا اسکوی



www.canada118.com

10255 Yonge St., Unit 207, Richmond Hill, Ontario, L4C 3B2

کلینیک تخصصی پوست، زیبایی و لیزر دکتر رضا عاکف

Angel Gloss Cosmetic Centre

- بوتاکس و فیلر
- فیلرهای دائمی
- درمان سردردهای میگرنی با بوتاکس
- درمان تعریق شدید با بوتاکس
- برداشت تاتو
- جوانسازی و لیفتینگ پوست
- از بین بردن چروک‌های صورت و گردن
- از بین بردن لکه‌های پوستی
- کاهش چربی‌های موضعی
- درمان سلولیت
- درمان افتادگی‌های پوست
- لیزر موهای زائد
- از بین بردن عروق واریسی با لیزر
- ترمیم جای زخم و ترک‌های پوستی

905-597-2030 | www.angelgloss.com
138 Steeles Ave. East, Thornhill, ON L3T 1A4

دکتر مینو شیرازی

Ph. D. in Nutrition, RHN, (MD, Iran)

905.597.2442

تنظیم رژیم غذایی مخصوص شما

دکترای تخصصی تغذیه
متخصص تغذیه کلنگر
دکترای پزشکی از ایران
عضو سابق هیئت علمی
دانشگاه شهید بهشتی

7191 Yonge St., Unit 1113, Thornhill, ON, L3T 0C4
www.drminooshirazi.com

you are what you eat

Canada 'Butterfly Boy' Jonathan Pitre

چرا جاناتان پیتیر، «پسر پروانه‌ای» کانادا بود؟ چرا کانادایی‌ها چهار سال بیماری‌اش را پیگیری می‌کردند؟ چه شد که او پر کشید و رفت؟

«پسر پروانه‌ای» کانادا پر کشید و رفت



فرشته‌های کوچک نباشیم.»

اتاوا و جاناتان پیتیر

جیم واتسون، شهردار اتاوا، در گفتگو با CTV News از تاثیرات داستان زندگی جاناتان بر شهر سخن گفته و همچنین از شجاعت این نوجوان کانادایی به عنوان مهم‌ترین پیام زندگی وی یاد کرده است. واتسون چند سال پیش جاناتان را از نزدیک دیده بود و از این دیدار به عنوان یک افتخار یاد می‌کند. او گفته است احتمال دارد خیابان و یا محلی را در اتاوا به عنوان یادگاری به نام

بگذارند و همچنین از همه‌ی شما همراهان برای همدردی قدرانی می‌کنیم و هیچ‌گاه حمایت‌های شما را در سخت‌ترین روزها فراموش نخواهیم کرد.» جاناتان از زمان تولد گرفتار بیماری اپیدرمولیز بولوسا یا بیماری پروانه‌ای بود و در طول این سال‌ها سختی‌های زیادی را تحمل کرد. تینا که همیشه به عنوانی مادری دلسوز و فداکار کنار فرزندش بوده، متنی را در فیس‌بوک برای بزرگداشت مقاومت فرزندش منتشر کرده است. او نوشته: «جاناتان همه عمر به‌طور خستگی‌ناپذیر با بیماری‌اش جنگید و همیشه در تلاش بود تا سطح آگاهی دیگران را از این بیماری بالا ببرد. باید بگویم که من به پسرم افتخار می‌کنم و می‌توانم بگویم که جاناتان! تو توانستی به هدف خودت برسی!»

او اضافه کرده است: «بیماران پروانه‌ای زیادی در سرتاسر جهان زندگی می‌کنند که به ندرت به سن ۲۰ سالگی می‌رسند. ما امیدوار هستیم در آینده‌ای نزدیک پزشکان راهی برای مداوای کامل بیماری پروانه‌ای پیدا کنند تا دیگر شاهد از دست‌دادن این

جاناتان پیتیر پسر پروانه‌ای کانادا که مردم این کشور خبر بیماری او را در چهار سال گذشته دنبال کرده بودند، چهارشنبه گذشته برای همیشه پر کشید و رفت.

پیتیر از سال ۲۰۱۴ درگیر نوعی بیماری نادر به نام اپیدرمولیز بولوسا بود و به همراه مادرش تینا بویلو با این بیماری کشنده می‌جنگید تا روزی برسد تا دیگر اثری از این بیماری در زندگی‌اش نباشد. جاناتان ۱۷ سال بیشتر نداشت که از دنیا رفت و بیماری‌اش باعث شده بود تا حتی از نوازش و بغل شدن محروم باشد. آتش در اکتبر ۲۰۱۶، در بخش آنلاین خود atash.ca گزارش مفصلي درباره این نوجوان بیمار منتشر کرده بود.

اولین بار چهار سال پیش بود که درباره جاناتان شنیدیم و از همان زمان امید و تلاش او برای مبارزه با بیماری‌اش باعث شد تا بسیاری از مردم کانادا مشتاق آن باشند که به او کمک کنند و داستان زندگی‌اش را بشنوند. جاناتان با تمام وجود با بیماری‌اش جنگید و مادرش تا آخرین لحظه در بیمارستانی در اتاوا کنارش بود، ولی در نهایت پسر پروانه‌ای از میان ما رفت تا شجاعت و صبرش برای همیشه در یاد و خاطره‌ی ما زنده بماند.

صحبت‌های مادر جاناتان

تینا بویلو مادر جاناتان در صحبت‌های خود درباره مرگ فرزندش می‌گوید: «ما به عنوان خانواده‌ی جاناتان از همگی درخواست می‌کنیم تا به حریم خصوصی ما احترام

مروری بر ۹۷ سال زندگی خانم طوفانی



خانم هیزل مکالیون Hazel McCallion در محله Port Daniel، در ساحل Gaspé کبک به دنیا آمد. پدرش هربرت یک شرکت ماهیگیری و کنسروسازی داشت. مادرش، آماندا یک زن خانه‌دار بود که مزرعه خانوادگی را اداره می‌کرد. خانم هیزل دو خواهر و دو برادر بزرگتر داشت و خودش آخرین فرزند خانواده بود. او پس از اینکه از دبیرستان کبک فارغ‌التحصیل شد، به مدرسه منشی‌گری بازگشتی در کبک و مونترال پیوست. او زمانی که سال‌ها بعد، مدرک افتخاری دانشگاه را دریافت می‌کرد گفته بود که می‌خواست به دانشگاه برود، اما خانواده‌اش استطاعت مالی آن را نداشت.

خانم مکالیون پس از اینکه کارش را در مونترال با شرکت Kellogg Canadian شروع کرد، در سال ۱۹۴۲ به تورنتو منتقل شد، تا آنجا دفتر نمایندگی شرکت را تاسیس کند. او در سال ۱۹۶۷ دنیای کسب‌وکار و بیزینس را ترک کرد تا زندگی خود را به طور تمام وقت وقف سیاست کند.

او با همسر آینده‌اش، سام مکالیون (۱۹۹۷ - ۱۹۲۳) در یک کلیسای انگلیکان در تورنتو در سال ۱۹۵۱ ملاقات کرد؛ آن‌ها در ۲۹ سپتامبر همان سال ازدواج کردند.

خانواده شوهر برای هدیه ازدواج قطعه زمینی در روستای Streetsville در نزدیکی میسی‌ساگا به این تازه عروس و داماد بخشیدند. آنها در دسامبر ۱۹۵۱ به آنجا نقل مکان کردند. خانم مکالیون سه فرزند دارد. آقای مکالیون در سال ۱۹۹۷، در اثر بیماری آلزایمر درگذشت. آقا و خانم مکالیون در سال ۱۹۶۴ پیش از آنکه وارد عالم سیاست شوند، روزنامه Streetsville Booster را تاسیس کرده بودند.

خانم مکالیون در سال ۲۰۱۲ با حقوق سالانه ۱۸۷ هزار دلار، سومین شهرداری بود که بیشترین حقوق را در کانادا دریافت می‌کرد.

خانم مکالیون طرفدار حزب لیبرال است و در سال ۱۹۸۲ از او خواسته شد تا خود را برای رهبری حزب لیبرال انتاریو نامزد کند.

او همیشه جاستین ترودو نخست وزیر کانادا و خانم کاتلین وین نخست وزیر انتاریو (هر دو از حزب لیبرال) را تحسین می‌کند و در سال ۲۰۱۵ حضور تبلیغاتی فعالی در انتخابات به نفع جاستین ترودو و لیبرال‌ها داشت.

یک کوله تجربه برای زندگی بهتر در کانادا

رسانه ایرانیان کانادا

atash.ca

Skin Care & Laser Clininc
از بین بردن موهای زائد با پیشرفته‌ترین دستگاه لیزر بدون درد) Soprano Ice
XBEAUTY.CA

Special price:
Full Body For Women : \$150
Full Body For men : \$380
with Soprano ICE* Pain free
Peeling \$100
Microdermabrasion \$60
Oxygeneo Super Facial \$120
microneedling \$130
Permanent Makeup \$100 EYE \$ 80 LIPS \$250 EYEBROW
Chemical Peel \$120
facial with gold mask \$50

Make an appointment
(416) 223 2889 Unit 3 - 6126 Yonge Street
(647) 887 7605 North York ,On M2M3W7

دفتر حقوقی مهاجرتی و ترجمه

رضا ناظر و آذین وکیلی

- امور مهاجرت (Summary Convictions)
- جرایم جنائی (دزدی از فروشگاه)
- جرایم رانندگی
- تأیید امضا- دعوتنامه

416-915-0050
rezanazer.com

6101A Yonge St. Toronto, ON
واقع در پلازای ایرانیان

تخفیف ویژه

به مناسب گشایش مطب جدید تورن هیل

کلینیک دندانپزشکی مینا
MINA Family Dentistry

دکتر مهدی ادیب راد
دندانپزشک
دارای بوره تخصصی جراحی لثه و ایمپلنت از ایران

دکتر ندا کدیور
دندانپزشک
با بیش از دو دهه سابقه دندانپزشکی در ایران و کانادا

تورن هیل، 7191 خیابان یانگ، طبقه دوم، واحد 205
289.597.7191
www.minafamilydentistry.com
info@minafamilydentistry.com



درون همه‌ی ما را مطمئن می‌سازد که ما در امنیت هستیم و شریک زندگی‌مان برای ما ارزش قائل است. ما معمولاً اهمیت فراوانی به رابطه‌ی جنسی ارگاسم‌محور با شریک زندگی خود می‌دهیم، اما به نظر می‌رسد که چیزهای کوچکی مانند در آغوش گرفتن‌های غیرمنتظره و بوسه‌های اتفاقی و دزدکی، نشانه‌های قوی‌تری از یک رابطه‌ی پایدار و با معنی باشند.

صمیمیت فیزیکی میان‌تان از دست رفته است

هیچکس انتظار ندارد که هر شب برای شریک زندگی خودتان مثل یک ستاره‌ی پورن باشید. در واقع منظور من از صمیمیت فیزیکی اصلاً رابطه جنسی نیست، بلکه چیزی



اعترافات مادران شاغل و مادران خانه‌دار



اعتراف مادر شاغل:

بچه‌هایم را موقع بیماری هم به مدرسه یا مهد کودک می‌فرستم

قبل از اینکه به من حمله کنید و بر سر من بریزید، توجه داشته باشید که من در مورد فرستادن مدرسه برای بچه‌هایی که واقعا مریض باشند حرف نمی‌زنم. ولی در اینجا منطقه‌ی خاکستری خیلی بزرگی وجود دارد.

«استفراغ نمی‌کنی، تب هم نداری؟ زود باش حاضر شو!» همه ما بارها در چنین وضعیت دشواری قرار گرفته‌ایم: یک روز مهم کاری را در پیش داریم و هیچ رقم نمی‌توانیم بچه‌ها را نگه داریم.

اعتراف مادر خانه‌دار:

زیاد عصبانی می‌شوم، ولی واقعا دست خودم نیست، کلافه می‌شوم

کلی دیویس، مادر خانه‌دار است که دو فرزند ۲ و ۶ ساله دارد. او می‌گوید به شدت درگیر این است که بتواند عصبانیت خود را مدیریت و کنترل کند.

«من نهایت تلاش‌م را می‌کنم تا خشم خود را کنترل کنم، اما گاهی واقعا نمی‌توانم مهارش کنم. سه‌ساعتی در روز است که احساس می‌کنم دارم از شدت عصبانیت منفجر می‌شوم: اول صبح، دوم درست بعد از مدرسه و موقع شام، سوم درست در زمان خواب.

در این بازه‌های زمانی به شدت کار دارم. همزمان باید مطمئن شوم همه چیز تحت کنترل است، در همین حال هر دو فرزندم یا مرا صدا می‌زنند و یا مشغول دعوا با یکدیگر هستند، تکالیف مدرسه باید انجام شود، ناهار را باید بسته‌بندی کنم، بچه‌ها را به حمام ببرم و... من کاملا و واقعا خسته‌ام، بار زیادی بر روی دوشم است و بیش از حد خسته هستم، به همین دلیل کنترل خود را از دست می‌دهم، عصبانی می‌شوم و گاهی در برخورد با بچه‌ها زیاده‌روی می‌کنم. من از این کار متنفرم.»

شما به عنوان مادر شاغل و یا خانه‌دار چه اعترافاتی دارید، برای ما بفرستید.

atash@atash.ca | facebook.com/atash.ca | telegram.me/atashdaily



داده نشده است، خداوندا به تو نیاز داریم.»

واکنش لیگ حرفه‌ای هاکی کانادا

تمام بازی‌های NHL در سرتاسر آمریکای

شمالی، شبیه شب قبل از شروع، لحظاتی را در سکوت سپری کردند تا به کشته شدن این حادثه غم‌انگیز ادا احترام کنند.

حقیقت تلخ این است که اگر این اتفاق رخ نمی‌داد، شاید روزی این نوجوانان در همین لیگ‌های حرفه‌ای هاکی می‌توانستند بازی کنند، ولی دیگر این آینده را نمی‌توان تصور شد.

۷ میلیون دلار کمک مردمی

بلافاصله پس از این حادثه، گروهی از

مردم کانادا صفحه‌ای در GoFundMe

برای جمع‌آوری کمک‌های مالی برای

حادثه‌دیدگان، ابتدا با هدف جمع‌آوری ۵۰۰

هزار دلار ایجاد کردند که تا ساعاتی بعد، ۳۴۰

هزار دلار جمع شده بود. آنها بعداً سقف این

کمک‌ها را به یک میلیون دلار افزایش دادند

که طی ۱۶ ساعت به ۸۱۰ هزار دلار رسیده

است. در این ۱۶ ساعت ۱۱ هزار و ۵۰۰ نفر کمک

مالی کرده بودند. تا صبح سه‌شنبه حجم

کمک‌های واریزشده به بیش از ۷ میلیون دلار

توسط ۹۰ هزار نفر رسید. شما هم اگر بخواهید

می‌توانید به این کمپین بپیوندید و مبلغی را

برای کمک پرداخت کنید.

Humboldt Broncos Junior Hockey Team

تصادف اتوبوس حامل اعضای تیم نوجوانان هاکی شهر هامبولت در ساسکاچوان، باعث مرگ ۱۰ نوجوان عضو این تیم و ۵ عضو کادر مربی‌گری آنها شد

کانادا در سوگ نوجوانان

عصر روز جمعه‌ای که گذشت، ششم ماه اپریل، اتوبوس تیم نوجوانان هاکی شهر هامبولت به سمت شهر نیپاوان در

استان ساسکاچوان، در حرکت بود تا در بازی پلی آف شرکت کند. یک تصادف ناگوار در بین راه باعث شد تا این بازی هیچ‌وقت برگزار نشود و جامعه ورزشی و مردم کانادا آخر هفته خود را در سوگ و اندوه از دست دادن ۱۵ تن از نوجوانان و اعضای این تیم سر کنند.

خبرنگار آتش گزارش می‌دهد.

عصر جمعه بچه‌های نوجوان تیم هاکی هامبولت در اتوبوس مشغول شوخی و خنده بودند و با شور و ذوق از بازی پیش رو حرف می‌زدند و خانواده‌ها هم در خانه‌ها منتظر تماشای بازی فرزندان خود بودند که حادثه اتفاق افتاد. تصادفی که ناگهان همه چیز را

تبدیل به یک فاجعه کرد.



داستان زندگی

حادثه در کجا رخ داد؟

تصادف در تقاطع بزرگراه ۳۵ و ۳۳۵ حدود ۳۰۰ کیلومتری منطقه رجینا اتفاق افتاد و اتوبوس با تریلر یک تراکتور به شدت برخورد می‌کند. به گفته‌ی RCMP پلیس سواره نظام سلطنتی کانادا، راننده تراکتور آسیب فیزیکی ندیده، ولی از نظر روحی و روانی در شرایط خوبی به سر نمی‌برد و تحت نظر است.

علت تصادف چه بود؟

پلیس در تحقیقات اولیه اعلام کرده که هنوز زود است درباره علت این تصادف بخواهد نظری قطعی بدهد ولی گفته به زودی اطلاعات دقیق و قابل استنادی را ارائه خواهد داد.

تایستان سال ۱۹۹۷ میلادی هم در همین تقاطع، یک خانواده ۵ نفره به همراه یکی از نزدیکان خود تصادف کردند و جان‌شان را از دست دادند. سه تن از قربانیان این

جامعه‌ی کانادا در کنار خانواده‌های حادثه دیده

هزاران نفر یکشنبه شب در Elgar

Petersen Arena، زمین خانگی تیم هاکی

شهر هامبولت، جمع شدند تا یاد و خاطره

نوجوانان از دست رفته را زنده نگه دارند و با

خانواده‌های آن‌ها ابراز همدردی کنند.

جاستین ترودو، نخست وزیر کانادا هم

آن شب به همراه اسکات مو نخست وزیر

ساسکاچوان در میان این جمع حضور یافت

و در کنار بازماندگان بود.

شان براندو، کشیش و سرپرست تیم، در

متن سخنرانی خود گفت: «سوال‌های زیادی

وجود دارد که هنوز برای هیچکدام پاسخی

کمپ تابستانی

انواع ورزش‌ها و برنامه‌های رباتیک



برای سنین
۳/۵ تا ۱۶ سال



www.tacsport.ca | 416.627.1092

۱۰٪ تخفیف
تا آخر اپریل

جلوهای تازه
برای خانه شما

ARAS MARBLE

arasmrable.com

- ۱۵ سال تجربه
- طراحی اختصاصی
- تیم حرفه‌ای و بانگیزه
- مشاوره رایگان
- ارائه بهترین کیفیت
- پشتیبانی ۲۴ ساعته

Services

Island
Kitchen countertop
Vanity
Fireplace
Shower Jamb

416.551.9222

Tel:

416.666.8243

Cell:

73 Milvan Dr. North York, M9L1Y8

vrtabrizi@gmail.com

MIND MAP

مایندمپ

واپسینگی

حالا دیگر در کانادا

وامق عسکری

همکاری با برابیان تربیتی در تالیف کتاب
THE SUCCESS BLUEPRINT

نماینده انحصاری دوره‌های آموزشی تونی بوزان در
کانادا و ایران
Email: info@relearncentre.com
Website: www.relearncentre.com
Mob: 001 905 617 1973

صرفه‌جویی کنید، تفریح کنید

Pup Star؛ این شنبه؛ بلیت سه دلاری سینما برای پاپ استار



روز شنبه این هفته، ۱۴ اپریل می‌توانید با پرداخت تنها ۳ دلار سری بزئید به دنیای جالب و عجیب سگ‌هایی که در حضور صاحبان‌شان رفتاری عادی دارند ولی وقتی تنها هستند آواز می‌خوانند و حتی رانندگی می‌کنند!

Cineplex در طول تابستان هر هفته شنبه‌ها یک فیلم مخصوص کودکان را با این بلیت ارزان قیمت نمایش می‌دهد. درباره داستان فیلم: مجموعه پاپ استار دارای چندین قسمت می‌باشد و اتفاقات زیادی در دنیای حیوانات خانگی از جمله سگ‌ها رخ می‌دهد، از درگیری با گربه‌ها گرفته تا نجات جان انسان‌ها.

در این فیلم با استفاده از قابلیت‌های انیمیشنی سعی شده تا حیوانات کارهایی را انجام دهند که در دنیای واقعی امکان‌پذیر نیست. برای مثال می‌توان به صحبت کردن، رانندگی و حتی پرواز کردن با هواپیماهای مختلف اشاره کرد. برای خرید بلیت و یا پیدا کردن نزدیک‌ترین شعبه Cineplex به محل زندگی خودتان تنها کافی است به وبسایت سینما مراجعه کنید.

پول‌های خود جدا شوند و هنگامی هم که این کار را می‌کنند، همیشه دنبال پایین‌ترین قیمت ممکن می‌گردند. بعضی از آدم‌های خسیس ارزان‌ترین خواروبارها را می‌خرند، حتی اگر این کار به معنی آسیب دیدن سلامتی‌شان باشد. آدم‌های صرفه‌جو برای ارزشمندی اهمیت قائل‌اند و درک می‌کنند که دست یافتن به کالا یا خدمات صحیح، ممکن است مستلزم خرج کردن پول بیشتری باشد. آنها پیش از تصمیم‌گیری، قیمت‌ها و گزینه‌های مختلف را مورد بررسی قرار می‌دهند.

سرگرمی یا ولخرجی

این یکی از زمینه‌هایی است که می‌توان بین آدم‌های خسیس و صرفه‌جو شباهت‌هایی دید. تصمیم برای رفتن به سینما به دلیل گران بودن بلیط، هم برای آدم صرفه‌جو و هم خسیس گزینه قابل قبولی است. می‌خواهم بگویم آدم‌های خسیس در نهایت هیچ پولی بابت سرگرمی خرج نخواهند کرد، اما شاید این چندان عادلانه نباشد چون راه‌های رایگان بسیاری هست که می‌توان از طریق آنها خود را سرگرم کرد. شاید در این مورد پیش از حد تعمیم‌دهی می‌کنم، اما آدم‌های خسیس آنقدر ناخن‌خسک هستند که حتی برای اینترنت خانگی خود نیز حاضر به خرج کردن نیستند. آنها برای سرگرم شدن در خانه صرفاً از کتابخانه فیلم قرض می‌گیرند. البته این ایده بدی هم نیست، اما مگر می‌توان بدون اینترنت خانگی سر کرد؟ نه دیگر، نشد!

سفر کنم یا نکنم؟

آدم‌های صرفه‌جو در مورد مسافرت هوشمندانه رفتار می‌کنند. آنها دنبال راه‌هایی می‌گردند که در پروازها و هتل‌ها صرفه‌جویی کنند و نیز از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده می‌کنند تا هزینه‌های مسافرتشان در حد قابل قبولی باقی بماند. آدم‌های خسیس، البته خسیس‌هایی که به سفر می‌روند، همیشه دنبال ارزان‌ترین

Differences Between Cheap And Frugal People

آیا شما خسیس هستید؟ آیا شما صرفه‌جو هستید؟
بله خسیس بودن صفتی است منفی ولی صرفه‌جویی خیلی هم خوب است. اینها چه تفاوتی با هم دارد؟

پنج تفاوت میان آدم‌های خسیس و صرفه‌جو



اگر می‌خواهید فرق بین آدم خسیس از صرفه‌جو را تشخیص دهید کافی است به ۵ تفاوتی که در این مطلب آمده نگاهی بیندازید. آدم‌های خسیس و صرفه‌جو در بسیاری از موارد شباهت‌های بسیاری به هم دارند ولی تفاوت‌هایشان هم کم نیست.

روانی شناسی

شما خسیس هستید یا صرفه‌جو؟ وقتی کسی به من می‌گوید خسیس، واقعا کلافه می‌شوم. بله، من پس‌انداز کردن را دوست دارم، ولی این به معنی خسیس بودن نیست. من فقط ترجیح می‌دهم پولم را خرج چیزهایی کنم که واقعا برایم ارزش دارد. خسیس خواندن آدم‌های صرفه‌جو به راستی اهانته‌آمیز است.

بری چوا
روزنامه‌نگار اهل تورنتو که به طور تخصصی در زمینه مسائل اقتصاد خانواده و فردی می‌نویسد

بازار باشد. گوش کنید، من از اینکه بیش از ۴۰ دلار بابت خدمات تلفن همراه خود پول بدهم خوشحال نیستم، اما قیمت آن هم این است. آدم‌های خسیس اصلا دوست ندارند از پول‌های خود جدا شوند!

من خسیس هستم؟

می‌پذیرم که تشخیص تفاوت‌های بین آدم‌های خسیس و صرفه‌جو گاهی می‌تواند دشوار باشد. آنهایی که به من خسیس می‌گویند، در واقع معمولاً کسانی هستند که هیچ درکی از پس‌انداز کردن ندارند. شاید به جای پرسش زن به آدم‌هایی مثل من، بهتر باشد که آنها نگاهی به عادت‌های پول خرج کردن خود بیندازند و سعی کنند که عملکرد بهتری داشته باشند.

گزینه‌ها می‌گردند، مثل استفاده از اتوبوس به جای هواپیما در مسیریهای طولانی. آدم‌های صرفه‌جو در حین سفر، با جستجو به دنبال فعالیتهای رایگان و در کنار آن پول خرج کردن برای چیزهایی که واقعا برایشان لذت‌بخش است، تجربیات خود را متعادل می‌سازند. آدم‌های خسیس کلا از خرج کردن به هر شکل خودداری می‌کنند، که معمولاً مغایر با هدف مسافرت رفتن است.

بودن یا نبودن

آدم‌های صرفه‌جو همیشه ارزش یک دلار پول را درک می‌کنند، اما حاضرند وقتی ارزشش را داشته باشد آن را خرج کنند. آدم‌های خسیس از قیمت همه چیز شکایت دارند، حتی اگر مطابق عرف پذیرفته شده

همواره دنبال گزینه‌های با ارزش می‌گردند (با منوهای تخفیف در صورت خرید کلی اشتباه نگیرید) و معمولاً آب را به نوشیدنی‌های دیگر ترجیح می‌دهند. آدم‌های خسیس ممکن است هنگام بیرون غذا خوردن سعی در فریب دادن شما داشته باشند. آنها ممکن است هنگام غذا خوردن با دوستانشان، زمانی که می‌دانند بیشتر از بقیه غذا سفارش داده‌اند، پیشنهاد بدهند که هزینه صورت‌حساب‌ها به طور مساوی بین همه تقسیم شود.

ترس پول خرج کردن

آدم‌های خسیس دوست ندارند پول خرج کنند! آنها به راستی دوست ندارند که از

آدم‌های صرفه‌جو ارزش پول را درک می‌کنند و هنگامی حاضرند پول خود را خرج کنند که ارزش داشته باشد. از طرف دیگر آدم‌های خسیس تنها به فکر راه‌های پس‌انداز پول هستند، صرف نظر از آنکه این کار چگونه انجام می‌شود. اگر خوب به این موضوع فکر کنید تفاوت بین آدم‌های خسیس و صرفه‌جو کاملا آشکار است، به ویژه اگر در موقعیت‌های خاصی آن را در نظر بگیرید.

لذت بیرون غذا خوردن

آدم‌های صرفه‌جو و خسیس هر دو بیرون غذا می‌خورند، اما این کار را به شیوه‌های مختلف انجام می‌دهند. آدم‌های صرفه‌جو

Home Life/Bayview Realty Inc., Brokerage, Independently Owned & Operated Brokerage

امیر ولی زاده

Sales Rep.

فروش سریع خرید مطمئن

Dir: 647-920-0304

SOLD

List: \$295,000

1 Br 1 Wr Apartment
735 Don Mills Rd.
Toronto Ontario

SOLD

List: \$868,888

3 Br 3 Wr 2-Storey
Via Toscana
Vaughan Ontario

SOLD

List: \$649,900

4 Br 3 Wr 2-Storey
Gosnel Circ
Bradford West Gwillimbury
Ontario

SOLD

List: \$699,800

3 Br 4Wr 2-Storey
71 Puccini Dr
Richmond Hill Ontario

GTahomeswithAmir@gmail.com | Tel: 905-889-2200 | Fax: 905-889-3322

جواهریان

ارائه کننده انواع سنگ‌های برلیان در هر سایز و تراش و رنگ با شناسنامه GIA AMERICA به قیمت بورس بین‌المللی

JAVAHERIAN JEWELLERY

SINCE 1925

خرید در کانادا

پرداخت در کانادا، ایران، آمریکا و امارات

416.922.8877
#272, 7181 Yonge St., Markham, ON CANADA

javaheriangallery
javaherianjewellery
info@javaherian.ca
www.javaherian.ca

حامد & بهراد باقرزاده
SALES REPRESENTATIVES
Behrad: 647-884-7653 | Hamad: 647-833-5543
askbehrad@gmail.com | askhamed@gmail.com
WWW.GTAGOLDENGROUPO.COM

Community Choice ROYAL LEPAGE REALTY GROUP

DIRECTOR'S PLATINUM AWARD 2014

تصمیم هفته

تنها یک کار را در لحظه انجام دهید

و این یعنی بوجد آمدن درگیری فکری جدیدی برای شما در هر لحظه. این متخصص پیشنهاد می‌کند، برای مدیریت و انجام دادن وظایف مختلف، بهتر است تا آن‌ها را با توجه به ترتیب زمانی، سازماندهی کنید و برای هر کدام بصورت جداگانه فکر و وقت بگذارید. تمرکز خود را تا تمام شدن این کارها معطوف به کارهای دیگر نکنید.

بهرتری مدیریت کنید. پدرام شجاعی، متخصص ذهنیت و نویسنده کتاب هنر توقف زمان، معتقد است اگر شما همزمان بر روی چندین مورد تمرکز کنید، دچار اضطراب خواهید شد، زیرا هنوز کارهایی ناتمام مانده‌اند

انجام دادن چند کار در یک لحظه یا همان ویژگی چندوظیفه‌گی باعث نمی‌شود تا شما کارآمدتر باشید و یا کارها را به روش‌های



مهاجرت

چه بر سر انسانیت ما آمده است؟ این فریاد پریشان‌گر کریستین امان‌پور خبرنگار جهانی است که مردم دنیا را

خطاب قرار می‌دهد. این روزنامه‌نگار ایرانی‌تبار که شناخته‌شده‌ترین چهره خبری جهان است و جوایز زیادی را درو کرده، در این دادنامه به رنجی می‌پردازد که هر آن و هر دقیقه بر پناهجویان سوری می‌گذرد. مردم سوریه یک بار دیگر هفته پیش قربانی جنگ قدرت‌ها در کشور خود شدند. حمله شیمیایی به شهر دوما در نزدیکی دمشق نفس همه را، و از همه بیشتر کودکان را، بند آورد.

چه بر سر سیاست و انسانیت ما آمده است که به خودمان اجازه می‌دهیم تا کسانی را که از جنگی وحشیانه می‌گریزند، پست‌تر از انسان به شمار آوریم؟

این پرسشی است که هنگام بازدید از کمپ‌های پناهندگان سوری در اردن، در پی یافتن پاسخی برای آن بودم. بزرگترین مرکز اسکان مجدد سازمان ملل، در امان پایتخت اردن، مرا به یاد جزیره ایلیس Ellis Island در نیویورک حدود سال‌های ۱۹۰۰ انداخت. با خودم فکر کردم، از کجا معلوم که در میان این پناهجویان سوری، اینشتین‌ها، استیو جابزها، ام‌آی‌ها (خواننده مشهور رپ با اصلیت سری‌لانکایی) و مدلین آلبرایت‌های آینده نباشند؟

من که نگران تلاش‌های دولت ترامپ برای ممنوع ساختن ورود پناهجویان سوری بودم، با پل استرومبرگ کمیسر عالی سازمان ملل در امور پناهندگان حرف زدم. او به من گفت هیچ‌گاه کنترل‌های ایالات متحده تا این حد سخت‌گیرانه نبوده است. این کنترل‌های شدید شامل بسیاری از سازمان‌ها و پایگاه‌های اطلاعات امنیت و نیز آزمون‌بیمتری است که می‌تواند حتی تا دو سال هم طول بکشد. تقاضای پناهندگی در واقع دشوارترین مسیر برای ورود به ایالات متحده است و علی‌رغم همه‌ی این تبلیغات و سر و صدا، تنها کمتر

What Happened To Our Humanity - Christiane Amanpour

کریستین امان‌پور خبرنگار بین‌المللی و ایرانی‌تبار از رنجی که بر پناهندگان سوری می‌رود نوشته و انسانیت را به چالش کشیده است

کریستین امان‌پور: چه بر سر انسانیت ما آمده است؟

است، زیرا والدین آنها دست به گریبان فقر هستند و از اینکه یک نان خور کمتر داشته باشند خوشحال می‌شوند. شاید هم آنها به راستی باور دارند که امنیت دخترشان در کنار شوهر بهتر تامین خواهد شد.

مشاورانی که در این کمپ فعالیت می‌کنند، به ما گفتند بسیاری از این دخترها دچار مشکلات روحی و روانی شده‌اند. آنها افسرده می‌شوند و بعضی‌هایشان حتی سعی می‌کنند که خودشان را مسموم کنند. آنها نمی‌خواهند که در آن سن پایین و در حالی که هنوز بچه هستند، ازدواج کنند. اما از طرف دیگر، اگر طلاق بگیرند ممکن است

بدنامی بیشتری در انتظارشان باشد. با وجود این، دختر نوجوانی به من گفت که طلاق گرفته است و حالا که دیگر در قفس یک ازدواج زود هنگام ناموفق گرفتار نیست، احساس آسودگی می‌کند. او از والدینش که با آغوش باز او را مجدداً در خانه‌ی کانتینری شان در اردوگاه پناهجویان پذیرفته‌اند، سپاسگزار است. او به من گفت که اکنون فقط می‌خواهد روی تحصیلش تمرکز کند تا بتواند آزادانه در مورد آینده‌اش تصمیم بگیرد. در میانه‌ی تاریکی‌های زندگی پناهجویی، اراده‌ی استوار انسانی هنوز پیداست و بارقه‌های امید را هنوز می‌توان مشاهده کرد.

با کشور خود داشته باشند، تا اگر، روزی روزگاری، جنگ تمام شد، بتوانند آسان‌تر به خانه‌های خود بازگردند. واقعیت این است که بیشتر این آدم‌ها خود را به آب و آتش نمی‌زنند و چندان علاقه‌ای هم ندارند تا به کشورهای ما در غرب بیایند. آنها آرزومند بازگشت به خانه و کاشانه‌ی خود هستند.

ازدواج زود هنگام دختران، پیامد جنگ

یکی از بدترین پیامدهای جانبی جنگ سوریه، افزایش شدید ازدواج زود هنگام دختران

از یک درصد از پناهجویان سرانجام در جایی پذیرفته می‌شوند. از زمان شروع جنگ‌های داخلی سوریه در سال ۲۰۱۱ تاکنون ۶۰۰ هزار نفر از مردم به اردن پناه آورده‌اند. ما به دیدار کمپ بزرگ زعتری رفتیم که ۸۰ هزار پناهجو را در خود جای داده و چادرهای آن به اقامت‌گاه‌هایی ثابت و دارای برق تبدیل شده است.

پدرها و مادرها و کودکانی که ما با آنها ملاقات کردیم، همگی دلتنگ خانه‌های خود در آن سوی مرز سوریه هستند و بسیاری از آنها نمی‌خواهند فاصله‌ی بیشتر از این



کریستین امان‌پور خبرنگار جهانی و ایرانی‌تبار در کمپ زعتری در اردن که کاشانه ۸۰ هزار پناهجوی سوری شده است. او در این مطلب انسانیت را به چالش طلبیده است.

خطرات پوستی در باشگاه‌های ورزشی - ۴



سالن‌های ورزشی فقط کارخانه تولید عضله و ماهیچه نیستند. Gym می‌تواند کارخانه‌ی تولید میکروب هم باشد.

طبق نتایج یک تحقیق ۲۵ گونه باکتری مختلف بر روی تجهیزات تمرینی، نرده‌ها و دستگیره‌ی توالته‌ها و تجهیزات ورزشی ممکن است یافت شود که برخی از آنها می‌توانند بسیار خطرناک باشند.

در این سری مطالب با این باکتری‌ها بیشتر آشنا می‌شویم و می‌آموزیم که چگونه در باشگاه‌های ورزشی به بیماری پوستی مبتلا نشویم.

زرد زخم قابل سرایت یا Impetigo

محیط‌های گرم و مرطوب بهترین فرصت برای پیدا شدن زرد زخم Impetigo است. این نوع عفونت قابل سرایت به دیگران بوده و معمولاً به وسیله‌ی باکتری‌های استافیلوکوکوس یا استرپتوکوکوس ایجاد می‌شود که از طریق شکافی در پوست، مانند جای بریدگی یا نیش حشره، به داخل بدن ما راه یافته‌اند.

زرد زخم در برخی موارد می‌تواند به پوست سالم نیز حمله کند. این باکتری‌ها در محیط‌های گرم و مرطوب رشد می‌کنند و به سادگی از طریق تماس پوست به پوست با فرد مبتلا، یا از راه حوله‌ها و تجهیزات ورزشی آلوده، انتقال پیدا می‌کند.

این عفونت معمولاً به شکل زخم‌های قرمز رنگ و جوش‌مانندی شروع می‌شود که پر از چرک می‌شوند. این زخم‌ها پس از چند روز باز می‌شوند و قشر ضخیم قهوه‌ای رنگی متمایل به زردی ایجاد می‌کنند.

درمان بیماری

برای درمان زرد زخم حتماً باید به پزشک مراجعه کنیم. اگر مشکل‌مان به چند نقطه‌ی معدود در منطقه‌ای کوچک محدود باشد، پنج روز استفاده از یک کرم تجویزی آنتی‌بیوتیک عفونت را برطرف خواهد کرد. پمادهای آنتی‌بیوتیک OTC تاثیر چندان مثبتی در درمان زرد زخم ندارند. اگر عفونت شدید یا گسترده باشد، پزشک احتمالاً یک آنتی‌بیوتیک دهانی تجویز خواهد کرد.

North Angels Senior Care

مراقبت از عزیزان خود را به ما بسپارید

- شرکت North Angels [با مدیریت پزشکان ایرانی]
- ارایه دهنده خدمات مورد نیاز برای سالمندان و افرادی که به مراقبت در منزل، بیمارستان و آسایشگاه نیازمندند
- توسط نیروهای باتجربه
- دارای مدرک Personal Support Worker از کانادا

برای مشاوره و دریافت اطلاعات بیشتر لطفاً با شماره زیر تماس بگیرید:
www.northangelseniorcare.ca
4936 Yonge St., Suite 157
647-222-5014

4WHEELS AUTO Inc.

انواع خدمات خودرو تعویض:

- لاستیک
- ترمز
- روغن انواع اتومبیل

73 Alness St, Unit 9, North York Tel: 416.739.0110 Cell: 647.975.5553

خانه آیلتس آفران AFARAN IELTS HOUSE

ACHIEVE IELTS BAND 7+

- ✓ 3 Months Intensive Training
- ✓ 40 hrs in 5 Weeks
- ✓ 5 Students in Each Class

647 464 3856

8108 YONGE ST ESSAY WRITING

Instructor: Afshin Derakhshan
Certified IELTS Instructor by British Council
Over 10 Years of Experience Teaching IELTS

محضر پرشین

وکالتنامه، گذرنامه، شناسنامه کارت ملی، ثبت ازدواج و طلاق

شرمین تیموری

647-937-2383

پلازی سوپر شایان 10720 Yonge, Unit 205

QUEEN OF PERSIA
BEST PERSIAN RESTAURANTS IN TORONTO
CHOSEN BY blogTO

Persia Queen

416-651-5500
672A St. Clair Ave. West



درست مثل دفعه پیش کوتاه کن

بعضی از مشتریان می‌گویند: «موی من را مانند دفعه‌ی آخر کوتاه کن». این حرف همیشه من را سردرگم می‌کند. میانگین زمان بین دو مراجعه ۶ تا ۸ هفته است. من صدها مشتری دارم و می‌دانم که بهترین مدل مو برای هر فرم صورت چیست، اما چطور باید دقیقاً به یاد داشته باشم که آخرین بار موهای شما را چگونه کوتاه کردم؟ اگر می‌خواهید استایل موی خود را کپی کنید، از خودتان عکس بگیرید و به من نشان دهید.

الهام از شخصیت شما

در نظر گرفتن شخصیت و جایگاه اجتماعی افراد هم برای انتخاب رنگ مو، خیلی اهمیت دارد. اصولاً رنگی که مدیر یک شرکت بزرگ مهندسی انتخاب می‌کند باید با رنگ موی مثلاً یک هنرمند متفاوت باشد. برای مثال شاید رنگ بلوند برای یک خانم مدیر چندان مناسب نباشد، البته نه اینکه این رنگ در خور منزلت او نباشد. واقعیت این است که موهای تیره مایل به مشکی از صاحب موها شخصیتی قوی، استوار و پرجنب‌تر به نمایش می‌گذارد. در مقابل هم موهای بور و بلوند برای افرادی مناسب است که دیده شدن برایشان بسیار مهم است، چون این رنگ علاوه بر جلب توجه، فرد را با اعتماد به نفس و اجتماعی جلوه می‌دهد.

تأثیر رنگ طبیعی موی شما

در نظر گرفتن رنگ طبیعی مو در انتخاب رنگ مناسب بسیار مؤثر است. در نظر داشته باشید که رنگ موی شما باید همیشه ترکیبی از پایه رنگ طبیعی موهای تان با رنگ‌هایی چند درجه روشن‌تر و یا تیره‌تر باشد. یادتان باشد اگر تغییرات زیاد بدهید و یا زیاده‌روی کنید، چهره شما مصنوعی جلوه می‌کند. بنابراین پیشنهاد می‌کنیم رنگ مویی را انتخاب کنید که با پوست و رنگ چشم‌تان هماهنگی داشته باشد تا زیبایی‌تان دوچندان جلوه کند.

عامل وزن در انتخاب رنگ مو

شاید در وهله اول مهم به نظر نرسد، ولی چاقی و لاغری افراد هم در انتخاب رنگ موی مناسب مؤثر است. کسانی که اندامی لاغر دارند بهتر است از روشن‌ترین طیف رنگی مناسب پوست‌شان استفاده کنند تا صورت‌شان زیباتر جلوه کند. افرادی هم که اضافه‌وزن دارند و صورت آنها درشت است باید از تیره‌ترین طیف رنگی مناسب پوست‌شان استفاده کنند تا از چاقی صورت آنها کاسته شود و لاغرتر به نظر برسند.

زیتونی به ترکیب رنگ‌تان اضافه کنید. کسانی هم که پوست خیلی تیره دارند باید این فرمول را رعایت کنند و از رنگ‌های تیره پرهیز کنند.

پس مد را چکار کنیم؟

حالا دیگر همه می‌دانند که های‌لایت در سال‌های اخیر بسیار پرطرفدار شده است، اما چطور رنگ مناسب را برای های‌لایت انتخاب کنیم؟ شما باید رنگ های‌لایت موهای تان را با تین سردی و گرمی چشم خود هماهنگ کنید. اگر چشم‌های شما تینی گرم دارد پیشنهاد می‌کنیم های‌لایت موهای تان سایه‌هایی از زرد و طلایی یا مسی داشته باشد تا زیبایی موها و چهره شما بیشتر شود. اما های‌لایتی با رنگ‌های پلاتینی و قهوه‌ای مایل به قرمز، می‌تواند به چشم‌های سردتان جلوه و درخشش بیشتری بدهد.

چشم سرد و گرم؟ چطور تشخیص بدهیم؟

برای تشخیص گرم بودن یا سرد بودن رنگ چشم، با دقت در آینه به چشم‌های خود نگاه کنید. فارغ از رنگ اصلی، رگه‌هایی از یک رنگ دیگر هم در چشم مشاهده می‌شود. اگر این رنگ‌ها از طلایی و کهربایی داشته باشد، رنگ چشم‌های شما گرم است و اگر هاله‌های رنگی چشم‌تان آبی، نقره‌ای یا خاکستری یا به طور کلی قهوه‌ای یک‌دست است، رنگ چشم‌تان سرد است.

رنگ موی مناسب برای پوست‌های سرد روشن: انواع قهوه‌ای‌ها و مشکی با های‌لایت‌های آبی و سبز

رنگ موی مناسب برای پوست‌های گرم: بلوند، زیتونی و پلاتینه

رنگ موی مناسب برای پوست‌های گرم تیره: تین‌های آلبالویی، نارنجی و مسی

رنگ موی مناسب برای پوست‌های گرم روشن: بلوند و زیتونی

در نظر داشته باشید که اگر پوست‌تان خیلی روشن است نباید به سمت رنگ‌های گرم یا بلوند خیلی روشن بروید، چون باعث می‌شود که صورت شما بی‌روح دیده شود و جذابیت‌تان از بین برود. بنابراین خوب است کمی رنگ زیتونی هم به ترکیب رنگ‌تان اضافه کنید.

کسانی هم که پوست‌شان خیلی تیره است، باید این قاعده را رعایت کنند و سراغ رنگ‌های تیره نروند. اما اگر پوست تیره دارید و طرفدار رنگ‌های تیره هم هستید، حتماً از های‌لایت روشن (قرمز یا دودی) استفاده کنید.

رنگ مو باید متناسب با پوست بدن هم باشد

مهم‌ترین کار برای انتخاب درست رنگ موی شما تین رنگی پوست خودتان را مشخص کنید. با توجه به اینکه پوست انسان‌ها صدها تین رنگی متفاوت دارد و نمی‌توان آنها را با دقت طبقه‌بندی کرد و از طرف دیگر رنگ موهای موجود در بازار یا گرم هستند یا سرد، بنابراین ما هم انواع تین رنگی پوست را به دو گروه اصلی گرم و سرد

The Best Hair Colors For Your Skin Tone

بزرگ‌ترین اشتباه این است که موهای شخص دیگری به نظرمان زیبا بیاید و بخواهیم موهای خودمان را هم به همان رنگ در بیاوریم. هر کس باید رنگ خودش را پیدا کند

واقعا موهای مان را چه رنگی کنیم؟



جلوه دهد. در غیر این صورت ممکن است با انتخاب یک رنگ اشتباه، چند سال هم به سن خود اضافه کنید.

برای انتخاب یک رنگ موی مناسب، باید حتماً به رنگ پوست و چشم‌تان توجه داشته باشید و رنگی هماهنگ با آنها را انتخاب کنید تا بدرخشید. علاوه بر تمام موارد یاد شده، کیفیت رنگ و اینکه چگونه آن را روی مو می‌زنیم هم، بسیار اهمیت دارد. توصیه ویژه ما به شما این است که چون روشن کردن مو و به ویژه دکره آن دشوار است، این کار را به یک آرایشگر زبردست و متخصص بسپارید.

از رنگ پوست به رنگ مو برسیم

اگر پوست شما خیلی روشن است نباید سراغ رنگ‌های گرم یا بلوند خیلی روشن بروید، چون استفاده از این رنگ‌ها صورت شما را بی‌روح می‌کند و جذابیت‌تان را از بین می‌برد، بنابراین خوب است کمی رنگ

مد، فصل، رنگ پوست و رنگ چشم؛ همه اینها مؤثرند

تغییر فصل همان طور که باعث تغییر در پوشاک ما، نوع عطری که استفاده می‌کنیم و نیز آرایش ما می‌شود، می‌طلبد که رنگ مو را هم تغییر دهیم. در واقع هر چه ما به سمت روزهای گرم با درخشش بیشتر خورشید نزدیک می‌شویم، رنگ روشن‌تر طرفداران بیشتری پیدا می‌کند. اما خوب سوال اینجاست که رنگ روشن از کدام خانواده رنگ‌ها؟ آیا رنگ بلوند به چهره همه خانم‌ها می‌نشیند؟ و تازه اگر این طور است چقدر با مد روز هماهنگی دارد؟ معمولاً پایه رنگ هر سال با سال دیگر متفاوت است، یک سال بهار و تابستان رنگ‌های دودی بیشتر مد می‌شود و سال دیگر رنگ‌هایی از طیف زیتونی؛ اما به یاد داشته باشید فارغ از اینکه رنگ مد سال چه رنگی است، باید رنگی را انتخاب کنید که به چهره شما بیاید و زیبایی‌تان را دوچندان

چرا شما موهای خود را رنگ می‌کنید؟ برای اینکه زیباتر دیده شوید و جوان‌تر به نظر بیایید. می‌توانیم دلایل دیگری هم بشماریم اما اینها مهمترین است.

اما تنها انتخاب یک رنگ درست برای موهای شماست که می‌تواند چنین جلوه‌ای به شما بدهد. استفاده از یک رنگ نامناسب حتی ممکن است باعث شود زیبایی‌های طبیعی شما دیده نشود و یا سن شما را بالاتر از آنچه هستید نشان دهد.

اما واقعا یک رنگ مناسب یعنی چه؟ آیا همین که از یک رنگی خوش‌مان بیاید یا رنگی را روی چهره شخصی زیبا ببایم کفایت که ما هم از همان رنگ برای موهای خود استفاده کنیم؟ این مطلب پاسخی است به همین موضوع.

اصلی‌ترین قسمت این کار انتخاب یک رنگ موی مناسب است. اگر شما رنگ مویی را انتخاب کنید که تناسبی با پوست چهره‌تان نداشته باشد، این رنگ مو نه تنها جلوه‌ای به صورت شما نمی‌دهد، چه بسا شما را مسن‌تر هم نشان دهد. بنابراین خیلی اهمیت دارد که دقت لازم را برای انتخاب رنگ مو به خرج دهید.

پنج عامل وجود دارد که به شما کمک می‌کند تا رنگ موی مناسب را انتخاب کنید:

۱. رنگ پوست
۲. رنگ طبیعی مو
۳. رنگ چشم
۴. چاقی و لاغری شخص
۵. شخصیت فرد

ALL YOU CAN EAT Breakfast

Bellafornia BAKERY CAFE & BAR

SCRAMBLED EGGS BACON SAUSAGE HASH BROWN TOAST FRENCH TOAST CEREAL BEAN SOUP LENTIL SOUP

SHOPS ON YONGE

Limited time promotion. Not valid with any other offer.
Sat & Sun **\$9.95** 8:30am-12:00pm
Mon. to Fri. **\$5.95** 7:30AM-11AM

خوشبختی یعنی یک صبحانه خوب

فضای صمیمی | غذاهای ویژه | نوشیدنی‌های متنوع

647-952-3552
7181 Yonge St, Unit 11
bellaforniabakery.com

چشم پزشکی
دکتر ایرج احدزادگان

جراح و متخصص چشم
استاد دانشگاه تهران فوق تخصص چشم اطفال و استرابیسم
بوردها اپتومتری کانادا

مشاوره جراحی و معاینه کامل چشم (روژه‌های سه‌شنبه و پنج‌شنبه)
قبول اکثر بیمه‌ها جهت خرید انواع عینک
سازش مستقیم کمپانی های بیمه
معاینه رایگان چشم در صورت خرید عینک

RX OPTICAL
MAKES YOUR EYES SMILE

905.237.0409
www.rxoptical.ca

پلازای ایرانیان ریچموند هیل، یانگ و کینگ
جنب سوپر بلوط
13130 Yonge St.
unit 5, Richmond Hill, ON L4E 1A3

بالاترین کیفیت و بهترین قیمت در دنیای دیجیتال
تلویزیون، اینترنت و تلفن

FollowTel Inc.
Telecommunication Company

• تلویزیون: کانال های فارسی، کانادایی، امریکایی و اروپایی
• اینترنت: نامحدود با سرعت عالی و قیمت مناسب **from \$29.95**
• تلفن خانگی **from \$5.95**
• تماس مستقیم از تهران به کانادا **from \$8.95**

647-847-4677
www.followtel.com